

# 西からの風

センターと地域をつなぐ 情報便

第2号 平成27年7月1日発行

地域包括支援センター  
かこがわ西

〒675-0303

加古川市志方町細工所1086番地

TEL 079-452-2097

「地域包括支援センター」は、地域の皆様が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう総合的な支援をする相談窓口です。当センターは志方町、西神吉町、東神吉町、米田町の4町を担当しており、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の職員が、その専門知識と技能を活かしながら一つのチームとして活動しています。

平成27年度から新たなメンバーが加わり、三職種(上記の総称)が6名の新体制がスタートしました。これまで以上に地域に出向き、皆様と協力しながら「安心した暮らし」をサポートできるよう、励んでまいります。また、ケアマネージャーさんをはじめ、各事業所の皆様と連携しながら、様々な課題に取り組んでいきたいと存じますので、どうかよろしくお願ひします。

【センター長 濱野 雅人】

## センターの活動報告 ~さわやかな風を届けます~

### 介護者のつとめ「知っ得情報館」



加古川西公民館で「高齢者にやさしい ササッとかんたん料理教室」を開催し、10名が参加されました。

鶴林園の管理栄養士2名の指導で「ちらし寿司」「鮭のホイル焼き」「白菜の甘酢漬け」を作りました。この教室は人気の企画で、「簡単においしい料理ができる」と好評でした。みんなでワイワイ言いながら楽しい時間を過ごし、心もカラダも満腹の思い出になりました。

### 第7回「オープンサロンしかた」 ~つながる地域 ひろがる仲間 心と心が憩う場所 ~

6月17日に「オープンサロンしかた」を鶴林園で開催し、44名が参加されました。このサロンは、地域の方々が生き生きと健康に集う「地域の寄り合い処」として活用できる空間にしたいという思いから企画しました。この日は、レクリエーションボランティアの「じゃんけんぽん」様が来所されました。3名の芸達者なメンバーによる手あそびや歌、腹話術、クイズ、大道芸などのプログラムで、会場が笑いと拍手で包まれました。

そのあとは恒例の茶話会で、お茶を飲みながら談笑し、和やかな雰囲気ですぐのひと時を過ごしました。回を追うごとに参加者が増え、ご友人同士や地域の方々の呼びかけもあって、いきいきとした雰囲気に繋がっています。これからも色々な企画で地域活動を応援していきたいと思ひます。



## ✿ いきいきサロンのご紹介 ～地域に息づく絆をつなぐ～



### ✿ 西牧大藤会サロン 西牧公会堂にて

このサロンは平成27年2月にスタートしました。熱い思いを持った地元の老人会長をはじめ有志が結集して検討を重ね、企画・開催に至りました。現在は約2ヵ月に1回、約40名の参加者があり、盛り上がりを見せています。

第1回目には加古川市消防署職員によるAEDの講習がありました。皆さんが真剣に聞き入っており、実際に体験しながら充実した内容となりました。その後はお待ちかねの茶話会で、お茶を飲みながら談笑し、和やかな雰囲気になりました。

これからも色々な企画が目白押しの大藤会。参加される方々の賑やかな笑い声がいつまでも続いてゆきます。

### ✿ 大国にこにこサロン 西神吉町大国公民館にて

和気あいあい「女子会」のような雰囲気があるこのサロンには、毎回20名ほどの参加者が来られます。地域の皆さんが楽しみながら企画し運営されています。

今回は、地域の方(元ケアマネージャー)とセンターの職員が協働して「介護保険の話」をしました。とくに介護保険は身近な事柄でもあり、真剣に聞き入っておられました。また、身体を動かす参加型のプログラムを盛り込んだり、面白く充実した内容となりました。

そのあとは恒例の茶話会で、お茶とお菓子が配られ皆でワイワイ言いながら過ごしました。笑いの絶えない賑やかなサロン。気軽に立ち寄れる居心地の良さには、どこか懐かしい香りがします。



## ✿ かがわ西「かわら版」

### ✿ 介護者のつどい「知っ得情報館」①

- 日時：平成27年7月28日(火) 午後1時半～3時
- 場所：加古川西公民館にて
- 内容：陶芸体験教室、茶話会

### ✿ 介護者のつどい「知っ得情報館」②

- 日時：平成27年9月8日(火) 午後1時半～3時
- 場所：志方公民館にて
- 内容：アロマセラピー、茶話会

### ✿ 第8回オープンサロンしかた

- 日時：平成27年9月16日(水) 午後1時半～3時
- 場所：社会福祉法人鶴林園にて
- 内容：朗読ボランティア(予定)+茶話会

#### 出張 介護・福祉なんでも相談

お困りごとや心配ごとがあれば  
お気軽にご相談ください。  
※相談は無料です。

日時：毎月第2火曜日  
午後1時～4時  
場所：志方公民館  
(2階 研修室)

日時：毎月第4火曜日  
午後1時～4時  
場所：加古川西公民館  
(2階 教養室)