

# 西からの風



センターと地域をつなぐ 情報便

第4号 平成28年4月1日発行

地域包括支援センター  
かこがわ西

〒675-0303

加古川市志方町細工所1086番地

TEL 079-452-2097

春風の心地よい季節となりました。皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。「地域包括支援センターかこがわ西」は開設8年目を迎え、地域の皆様の「自分らしい安心した暮らし」を支える介護・福祉の総合相談窓口として業務を行っています。これから、地域の方々をはじめ、ケアマネジャーや事業所関係の皆様との「つながり」を大切にしながら、気持ちを新たに邁進してまいります。当センターの職員一同、多様化している地域課題の解決や「支え合える地域づくり」の実現に向けて、皆様と共に考えていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

【センター長 濱野 雅人】

## センターの活動報告 ～さわやかな風をお届けます～



### 介護者のつとめ「知っ得情報館」【H28.2.23】

加古川西公民館で「エンディングノートとお片付け講座」を開催し26名が参加されました。アドバイザーの竹裏由佳氏は、「まずは足元や周辺の片付けを少しずつ行なっていく」ことが大切である等、片付けから終活、介護保険など、幅広い内容を分かりやすく丁寧に説明していただきました。参加者は興味深く聴き入っておられました。お話のあとは恒例の茶話会で、大盛況の内におひらきとなりました。

### 男性介護者のつとめ「男気カフェ」【H.28.3.31】

春の足音がきこえる中、今回のカフェは、朗読ボランティア「しゃぼん玉」の5名によるパフォーマンスで、男性介護者9名が「癒しの時間」を過ごされました。落語や手紙、小話など、優しい語り口での朗読を聴き、懐かしい歌を皆で歌い、穏やかな雰囲気にも包まれました。男性介護者が増加している昨今、こうした集いの場をもっと作っていききたいと思います。



### 「オープンサロンしかた」① ～つながる地域 ひろがる仲間 心と心が憩う場所～【H28.3.16】

地域の方々が、生き生きと健康に集う「地域の寄り合い処」として活用できる空間にしたいという思いから開催しております当センター主催のサロン。この日は「歌声ミズ」の皆さんをお招きし、うたごえ喫茶が行われました。リクエスト曲をはじめ、懐かしい歌を生伴奏と一緒に歌いました。また、地域の方々4組がゲスト出演され、ギター弾き語りや歌唱披露など、趣向を凝らした演出に、笑い感動が巻き起こりました。回を追うごとに参加者が増え、総勢74名が楽しい思い出を共有することが出来ました。



## 🌸 オープンサロンしかた② 「芸能発表会」 H27.12.16



地域の皆さんが集うイベントで最高の盛り上がりを見せたのが「芸能発表会」です。陶芸品や絵画、小物など、多数の出品で力作揃いの「手作り作品展」。そして舞台ではコーラス、紙芝居、銭太鼓・イスラエル民謡ダンスと、芸達者たちが演芸を披露。会場が一体となって盛り上がり、元気とパワーを分け合いました。出演・参加者は総勢90名ほどの盛況ぶりで、笑顔あふれる1日となりました。

### 【出演グループ】

「ママリズム♪」  
「志方歴史  
ボランティアの会」  
「銭太鼓あさがおの会」



## 🌸 いきいきサロンのご紹介 ～地域に息づく絆をつなぐ～

### 🌸 中才いきいきサロン 志方町中才公会堂にて

こちらのサロンは、年間8回開催され、約20名の方が参加されています。懐かしい香りがする公会堂に、和気あいあいの仲間たちが集います。この日は「ボランティアグループフレンドリー」の皆さんによる演芸会が行われました。参加者と一緒になって歌って踊れる参加型のプログラムにより、一体となって盛り上がりました。住民同士の絆が強いこの地域。笑いが絶えないサロン活動は、いつまでも続いてゆきます。



## 🌸 かがわ西「かわら版」

### 🌸 介護者のつどい「知っ得情報館」

- 日時：平成28年5月19日(木) 午後1時～3時
- 場所：加古川西公民館にて
- 内容：「カラダにやさしい料理教室」

### 🌸 男性介護者のつどい「男気カフェ」

- 日時：平成28年6月29日(水) 午後1時半～3時
- 場所：加古川西公民館にて
- 内容：「絵手紙教室」+ 茶話会

### 🌸 第11回オープンサロンしかた

- 日時：平成28年6月15日(水) 午後1時半～3時
- 場所：社会福祉法人鶴林園にて
- 内容：音楽・劇のボランティア+ 茶話会

### 出張 介護・福祉なんでも相談

お困りごとや心配ごとがあれば  
お気軽にご相談ください。  
※相談は無料です。

日時：毎月第2火曜日  
午後1時～4時  
場所：志方公民館  
(2階 研修室)

日時：毎月第4火曜日  
午後1時～4時  
場所：加古川西公民館  
(2階 教養室)