西からの風

地域とセンターをつなぐ 情報便

第8号　令和元年8月1日発行

地域包括支援センター
かこがわ西
〒675-0303
加古川市志方町細工所1086番地
TEL 079-452-2097

地域包括支援センターかこがわ西は、平成21年4月1日に志方町、東神吉町、西神吉町、米田町にお住まいの高齢者の総合相談窓口として開設し、10年が経過しました。地域の高齢化や時代の変化に伴って年々相談件数が増加、複雑化しており、公的な制度だけで解決することが困難な場合が多くなっています。

この10年間、地域の多くの方々と関わらせて頂き、人生の最期まで自分らしく過ごすためには、人と人との”つながり”の中で役割を持って生きることが大切であることを学びました。一人一人が周りを少しだけ気にかけて、お互いに助け合える「地域の力」が、今、求められているのではないかと思います。

私たちは、これからも多くの方々と繋がり、地域の一員として共に地域のことを考え、活動していきたいと思います。今後ともご理解とご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

センター長　坂本　明

センターの活動報告～さわやかな風をお届けします～

介護者のつどい特別企画「春の日のバス旅行」【R1.4.26】

加古川福祉バスで「日帰りバス旅行・春の淡路島プチリゾート」に12名が参加しました。穏やかな日差しの中、「吹き戻しの里」では、懐かしい「吹き戻し」の製作を体験しました。ウェスティンホテル近くの海鮮料理店で季節のランチを堪能しました。午後は「奇跡の星の植物館」を散策し、春の淡路島を満喫しました。

介護者やご夫婦、地域の方々がバス車中や道すがら談笑し、和やかな雰囲気で1日過ごしました。慌ただしい毎日のちょっとした非日常体験はリフレッシュに繋がりました。今年度は10月にも予定していますので、多くの参加をお待ちしております。

介護者のつどい「知っ得情報館」【R1.7.19】 加古川西公民館にて

大好評の企画「カラダにやさしい料理教室」を開催し、介護をされている方を中心に12名参加されました。前回に引き続き、ボランティアグループ「ゆめの会」さんのレシピをもとに、和気あいあいで助け合いながら料理をしました。会場には美味しい香りが満ちており、心も体も満腹の思い出になりました。

献立　「ポークソテー・オニオンソース」
「夏野菜の焼き浸し」「胡瓜の即席漬け」

介護者のつどい　2019年度の実績・予定

介護者のための 知っ得情報館

4月26日(金)9:00～16:30
春の日のバス旅行
場所：淡路方面
6月6日(木)13:30～15:00
茶話会①～ホッと一息
場所：加古川西公民館（研修室）
7月19日(金)13:30～15:00
ココロとカラダ にやさしい料理教室①
場所：加古川西公民館（調理室）
10月10日(木)9:00～16:30
秋の日のバス旅行
場所：お楽しみに
11月14日(木)13:30～15:00
茶話会②～ホッと一息
場所：加古川西公民館（研修室）
令和2年 3月23日(月)13:30～15:00
ココロとカラダ にやさしい料理教室②
場所：加古川西公民館（調理室）

男性介護者のつどい 男気カフェ

9月17日(火)13:30～15:00
茶話会①～ホッと一息～
場所：志方公民館(第1会議室)
令和2年 1月29日(水)13:30～15:00
茶話会②～ホッと一息～
場所：志方公民館(第1会議室)

誰かに相談したい事、聞いてほしい事、困ったこと…男性ならではの悩みなどを気軽に話してみませんか。

「介護者のつどい」とは…
同じ立場の仲間が集い、気楽に自分のことを話し、他の方の話を聞くことによって、よりよい介護方法を一緒に学んだり、リフレッシュしたりする場です。

出張　介護・福祉なんでも相談　2019年度の実績・予定

介護や福祉、医療に関すること…　お困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。　※相談無料です。

日時　毎月第4金曜日
10:00～12:00
場所　志方公民館にて
（あさがおカフェ内で開催）
相談員　当センターの三職種が対応します

4月26日(金)	5月24日(金)	6月28日(金)	7月26日(金)
8月23日(金)	9月27日(金)	10月25日(金)	11月22日(金)
12月20日(金) ※都合により第3金曜	1月24日(金)	2月28日(金)	3月27日(金)

日時　毎月第4火曜日
13:00～16:00
場所　加古川西公民館にて
相談員　当センターの三職種が対応します

4月23日(火)	5月28日(火)	6月25日(火)	7月23日(火)
8月27日(火)	9月24日(火)	10月22日(火)	11月26(火)
12月24日(火)	1月28日(火)	2月25日(火)	3月24日(火)