



鶴林

6月



園庭のサクランボ

第530号

令和5年6月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp

◀ HPIはこちら

 <http://www.kakurinen.com>

★ 理事長の問わず語り ★

「急がず休まず」

主治医の先生からは、山登りの好きな私の気持ちを慮ってか、あまり無理はしないでくださいね、と軽く言い渡されていたのですが、旅行会社からのダイレクトメールの「星空ウォッチングと早朝登山の旅」という殺し文句に誘われて、家人と二人で、長年の夢だった北海道の利尻島へ行ってきました。

行く前日の天気予報では、現地は雨模様、気温も最低気温は氷点下一度と最悪でした。折角の楽しみで体を壊しては元も子もないとは思いつつ、行ってみれば何とかなるさと、いつもの調子で家人をそそのかし、飛行機に乗りました。

山登り前日は、夜八時四十五分集合でホテル裏山の真つ暗闇の小高い丘での星空ウォッチングとなりました。

島へ来るまでの天気予報とは違い朝から雲一つない好天気で、寒さに備えての準備をしてきた私にとっては、シャツの下からじんわりと汗が染み出てくるくらい。

ガイドの説明がとても分かりやすく、私でも知っている北斗七星や北極星から始まり、いろいろな星座や星の説明の後、「あれは人工衛星です」と指さされる。その方角を見上げみんな驚嘆。わずかな時間でしたが、それでも至福のひと時で、翌日の山登りへの期待を膨らませるには十分でした。

いよいよ利尻富士登山当日。

集合は五時十五分という事で二人とも四時に起床という事でしたが、子どもの遠足のように三時半には目を覚まし、ごそごそと支度を開始。

山岳ガイドがバスに乗り込み、楽しい話を交えながら行程の説明があり、長いブランクでの心配も一挙に解決。安心しての山登りとなりました。

久しぶりに山登りをする私は、私流の登山の極意であります湯川秀樹の「急がず休まず」を念頭に、一步一步とガイドについていきました。

しばらく登ったところに、きれいな山水が湧き出ている岩場があり、登りはそこまで。渡された紙コップで流れる冷たく美味しい水を自分で汲んで喉をうるおし、しばしの休憩。

バス停までの下山後、先程の山水で山岳ガイドが入れてくれたコーヒーのおいしかったこと。忘れられません。

これからも無理をせずに一步一步と歩いていきたいと願っています。



撮影した利尻富士

グランドゴルフ大会 (デイ・センター)

新緑を迎え美しく整備された鶴林園自慢の芝生広場にてデイ・センターグランドゴルフ大会を開催。

皆さんの口からは「昔グランドゴルフしに東公園まで来たわ。東公園は土で芝生は初めてやから緊張するわ。」と…。それから自身のクラブを持参される方もいらっしゃいました。

ギャラリーの応援もあり皆さん大・大・大ハッスル！久しぶりにいい汗かいた1日でした。



オーラル体操 (デイ・センター)

コロナでマスク生活になり3年が過ぎました。5月8日の規制緩和でデイ・センターも久しぶりにマスクを外し口腔体操を行いました。

久しぶりに見る皆さんのマスクのないお顔。なんか不思議な感じです。



いざフラワーセンターへ (特定養護)



お天気も最高！



久しぶりの外出！
天気もよく皆さんとてもいい笑顔でした。

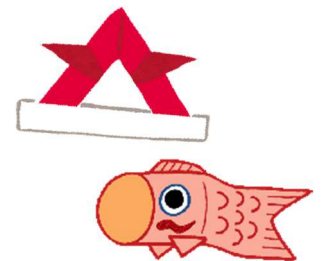
気分も最高！！



楽しかったな～！



こいのぼり制作 (特養)



小さいかぶとの折り紙を鱗のようにいくつも貼り合わせ、目とヒレをつけると大きなこいのぼりが完成しました。

みんなで子どもの日に合わせてニコリ(#^^#)

音楽クラブ (養護)



養護・特定養護ご利用者合同で音楽クラブを実施。
季節の歌、唱歌、流行歌等、熱唱しストレス発散！
最後は、音楽体操をして身体をほぐし気分リフレッシュ！
皆で集まって大きな声で歌うと楽しい！

「私の鶴林園」



特定養護老人ホーム

主任介護職員 岩本 佳代

私は、鶴林園にお世話になり早16年が経ちました。入職当時の私は、福祉の経験がなく、不安でいっぱいでしたが、先輩や同僚の指導や励ましのお陰で、ここまで頑張ってきました。

養護老人ホームの要介護者を対象とした特定養護が5年前に設立された時に、介護主任という重責を任命されました。

今までと違う視点から職員・ご利用者と関わっていくことに不安・戸惑いを感じましたが、私の仕事の原動力となっている「ご利用者のできなかつた事ができた時の喜び」を何より大切に、「どうすれば自分でできるようになるか、できる事が増えていくのか」を全職種で考え、話し合い、実践する事を積み重ねてゆきました。

できるようになった時のご利用者の笑顔がとても励みになり、この仕事を続けていて良かったと思える瞬間です。

私たち介護職員は、ご利用者の生活を近くで支え、色々な表情を見ることが出来ます。

入園から最期まで生活して頂く中で、不安や悩みにいち早く気づき、その人がその人らしく生活できるように、「利用者の幸福の為に」を心に、私自身ができることを精一杯頑張り、「ここで生活できて良かった」と思って頂けるホーム作りを目指していきたいと思えます。



お母さん
ありがとう!

「いつもありがとう」と感謝の言葉と共にお花が届けられました。



あ〜嬉しい!

一番茶の湯 (訪問入浴)

季節ごとに入浴剤を変え、色、香りを楽しんで頂いています。また保湿・保温効果等もありリラックスして入浴して頂くよう工夫しています。

今月は「一番茶の湯」新緑の爽やかな色、香りを楽しんで頂いております。

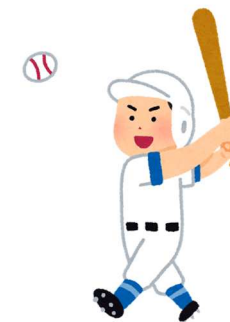


鶴林園訪問入浴サービス
お問合せ・お申込み
079-452-0524(吉岡・室井)

ちょっとティータイム (特養)

阪神好きのお二人。「一緒にどお?」とテレビ前で野球観戦をしながらお茶を飲み始めました。

二人仲良く、共通の話題で盛り上がっていました。



新型コロナウイルスが5類へ移行となり、3年振りにワックス掛けをしました。居室も廊下もピカピカ! 「歩くのもったいないわ!」との声もありました。



お願い

面会によるコロナ感染を防ぐ為、今一度ご確認お願い致します。

- ・面会3日前から発熱や喉の痛みなど風邪症状はありませんか
- ・面会時は、手洗いと消毒、マスクの着用をお願い致します

その他、ご希望があれば職員まで
ご相談ください。



「サーン」(信条)

社会福祉法人鶴林園は

ご利用者に
どんなときにも心あたたまる対応をし
きめ細かなサービスを提供することが
最も大切な使命と心得ています





私たちは

ご利用者の充実した生活を支援するため
常に各々の希望やニーズを先取りする感覚で臨み
最適サービスと快適設備の提供に努力します

私たちは

プロとして
担当業務に関する知識・技術・ノウハウを
積極的に習得します
また ご利用者に
ご満足頂けるサービスを提供し続けるためには
自らの志の高さと
人としての完成度を高めていくことが
大前提と考えており 全員参加で
日々挑戦していきます

デイ・センター

月	火	水	木	金	土
★ 趣味・創作活動週間					
			1 クラブ活動	2 柿染め	3 柿染め
★ おたのしみ週間					
5 花壇の花植え 喫茶ツアー	6 花壇の花植え 喫茶ツアー	7 イラスト 喫茶ツアー	8 お寿司の日 イラスト 喫茶ツアー	9 クラブ活動 喫茶ツアー	10 イラスト 喫茶ツアー
★ 健康管理・リハビリ週間					
12 転倒について 転倒予防体操	13 転倒について 転倒予防体操	14 転倒について 転倒予防体操	15 クラブ活動	16 転倒について 転倒予防体操 しろやまカフェ	17 クラブ活動 しろやまカフェ
★ ふれあい活動週間					
19 紫陽花ドライブ 雑巾作り	20 紫陽花ドライブ	21 クラブ活動	22 紫陽花ドライブ	23 紫陽花ドライブ 祝膳(誕生会)	24 紫陽花ドライブ
★ 趣味・創作活動週間					
26 風鈴作り	27 クラブ活動	28 風鈴作り	29 風鈴作り	30 風鈴作り	



養護

- 3日(土) 高砂南高校PTA花壇植替
- 5日(月) ふれあいタイム
- 7日(水) 衣類販売
- 14日(水) 祝膳の日・6月生まれ誕生会
- 22日(木) 6階健康診断
- 23日(金) お楽しみティータイム
- 26日(月) 映画鑑賞会
- 28日(水) ときめき講座

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 毎週水曜日 書道クラブ
- 毎週金曜日 移動スーパー
生き生き体操
- 毎週日曜日 出張理美容

特定養護

- 7日(水) 衣類販売 ふれあいタイム
- 14日(水) 祝膳の日・6月生まれ誕生会
- 16日(金) 映画鑑賞会(3階)
- 19日(月) 映画鑑賞会(2階)
- 23日(金) 映画鑑賞会(4階)

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 第1・3火曜日 移動スーパー
- 第2・4木曜日 書道クラブ
- 毎週日曜日 出張理美容

特養

- 3日(土) 喫茶(3階)
- 10日(土) 喫茶(2階)
- 14日(水) 祝膳の日
- 17日(土) 喫茶(3階)
- 21日(水) 誕生パーティー
- 24日(土) 喫茶(2階)

- 毎週月曜日・火曜日・
木曜日・金曜日 足浴
- 毎週水曜日 手浴
- 毎週土曜日・日曜日
レクリエーション
- 毎週日曜日 出張理美容



出張！
介護・福祉なんでも相談

6月23日(金) 10時 ~12時	6月27日(火) 13時30分 ~16時
志方公民館	かこがわ西 公民館

介護や福祉、医療に関する
お困り事や心配事があれば、
お気軽にご相談ください。
※相談は無料です。

<お問合せ・申込み>
地域包括支援センター
かこがわ西
079-452-2097



編集後記

新型コロナウイルスが五類感染症に位置付けられ、「やっと
伸びやかな気持ちで五月晴れを楽しめる時が来た！」
と思っていたら、台風?! 梅雨入り?! というニュー
スにびっくり。

ご利用者にとっては、戸外での散歩やスポーツを楽
しみ始めた時なのに。暑くなる前にいろいろなプログ
ラムを計画していた時期なのに!

でも園庭のさつきは満開。六月三日には高砂南高校
のPTAの方々が花壇やプランターの植
え替えに来てくださいます。今回はどん
なお花を持ってきてくださるのか楽しみ
です(♡)(♡)(♡)(典)

