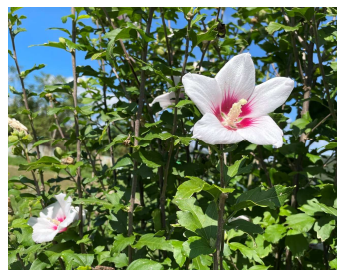




# 鶴林

9月



園庭のムクゲ

第533号

令和5年9月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp

◀ HPIはこちら

 <http://www.kakurinen.com>

## ★ 理事長の問わず語り ★

### 「 夏真つ盛り 」

暑い、暑いと何度言っても暑い。去年もそうだったが今年の夏はもっとひどい。お盆もとつくに過ぎたが、暑さは居残っている。

朝の天気予報を聞くのが嫌になるぐらいだが今日も朝っぱらから相変わらず、飽きもせず38度の猛暑で暑さに気を付けましょうと物知り気に語り掛ける。

ハワイやカナダでは熱風による山火事が近年にない勢いで襲い掛かっている。

特にハワイでの火災で家も車も何もかも失ってしまった人達の悲惨な姿の映像には、言葉もない。

我が国では、江戸の大火や関東大震災後の大火災などが集まるところでは火事はつきものと言われていたが、それだからこそ市民は火事に対しては敏感で、かつては火付けは厳罰で死刑に処せられていた。

最近では新潟の大火などあるにはあるが、ハワイの現状を見ると、終戦後の神戸三宮界隈で真つ黒な、黒く塗って爆弾を避けていたのか、焼夷弾で真つ黒こげになってしまったのか、いくつかの建物があるところに姿を見せているだけでその周りは、見る影もない程にぺっちゃんこにくずれていたのを今さらながらに思い出されてしまう。

この思いは、毎年の夏のこと、特に暑ければ暑い程頭の中のどこかに浮かんできてしまう。そこで長く生活してきた人達は、今どこへ行ってしまったのだろうか、コンクリートの上をアリがあつちに行ったり、こつちに行ったりしているのを見るにつけ、いつの間にか子どもの頃の思い出と重なってしまう。

暑い夏と言えば氷水。甲子園ではカチワリ。

この二つも思い出だ。最近は何歳のせいかわからないが、カキ氷を食べたくなかった。冷たい氷を大好きなイチゴのシロップと一緒に口に運んだ時の頭にガンガン来る形容のしがたいカキ氷は、今でも忘れがたい夏のひとコマでもある。

今では皆から「暑い夏は外には出ないようにして下さい。道で倒れられたら恥ずかしいですからね」と言われているので、なるべく外出しないようにしているが、私は本来、夏の暑さは嫌いではないと言うより四季の中でも冬の寒さと共に大好きな方であり、若い頃は夏になるとハチ巻きをしていないと汗が眼に入る程、外での作業が好きだった。今でもその気持ちはあるのだが、それなりの服装をして、麦わら帽子をかぶって、いざ出陣と言いつつ土いじりをしようと思えば腰を曲げただけで、手が草花に届く前にお尻を地面につけてしまうなさに、我ながら嫌気がさしてしまふ。

それでも大きな太陽と真っ白な入道雲を見ているとなぜか身体がむずむずしてくるのはまだまだやり残した事が沢山あるからなのだろう。



ちぎり絵「夏の夜花」  
制作：養護ご利用者



## アイスのキッチンカー来園！（特定養護）



皆さんそれぞれに  
たくさんのアイスの中  
から好きなアイスを注文。  
「こんな美味しいアイス  
食べたの初めて！」  
と大喜び。



## ワンちゃんのお出迎え（訪問入浴）

山本みさ子様宅へ訪問し、インターフォンを鳴らすとダダ  
ダーと廊下を走る音と、ワンワンと鳴く声が聞こえてきます。  
玄関を開けると3匹の可愛いワンちゃんがお出迎え。  
「ミルク」「チョコ」「ラッキー」が「ここだよ！」と浴槽をセッ  
トするお部屋まで案内をしてくれるので皆笑顔がこぼれます。



ネコもいるよ～！

## ♪ ランチでおでかけ（特養）♪

まだコロナも怖いので、ながさわ宝殿店の一角  
を貸し切りにしてランチを食べに行きました。  
それぞれに「ながさわランチ」「牛カツ飯」「牛  
ステーキ定食」「にぎり5貫寿司」などを注文。  
久しぶりの外食を存分に楽しまれていました。



お寿司好きやねん



## ねんど細工

## （デイ・センター）

「こんなんするの、何十年ぶりやろ」と言いなが  
ら、一人ひとり思い思いに作りたいものを作られて  
いました。

お地蔵さま・船・茄子・南瓜・串団子・お皿・パイ  
ナップル・ウサギと様々なものが出来上がり、色を  
塗って完成。「良いのが出来たなあ」と皆さん満足  
げに眺めておられました。



## 涼む会?!

## （デイ・センター）

## 昔取った杵柄



柄杓で水撒きの距離を競いました。  
狙った通りに水撒きするのは難しく、順番を待っ  
ているご利用者さんにかかたりして大はしゃぎ。  
多少濡れても「すぐに乾くからええで」と笑顔で  
言われ、「ストレス発散になったわー」「めちゃく  
ち楽しかったわー」と大喜びの一時になりました。



この手つき  
見て下さい！

包丁さばき

栗入り羊羹の  
切り分け

ソーイングクラブ

針仕事



おしゃれ袋の完成





## 「私の鶴林園」



養護老人ホーム

主任看護職員 織田 美佐穂

鶴林園にお世話になり10年になります。

歴史ある鶴林園ですが、私個人として認知したのは入職の数年前でした。鶴林園のパンフレットを手に取り園是・サーンに触れたのが最初の出会いです。分かりやすい言葉の中にありきたりでない深い心を感じ、感銘を受けました。

それから縁があって入職させて頂き、チーム全員で園是・サーンを暗唱して1日の業務をスタートする毎日です。

また、理事長より折に触れ「福祉とは？」等問いかけがありますが、今では「皆が幸せになる事、幸せである事」と答えることができる自分がいます。この場所でこの自覚で仕事ができているそれ自体が幸せです。それでは、ご利用者の幸せ実現のためどう行動していくべきなのか？ いずれにせよ心のあり様が大切なのだと。

看護職員の役割に照らし1日たりとも気を抜けませんが、これからも感謝を忘れず！最高のチームと共に日々挑戦・日々前進！！



## 夏祭りメニュー（養護）

昼食時、夏祭りメニューを準備。盆踊りの曲を流し、職員は浴衣姿でお出迎え！

たこ焼き、焼きそば、フライドポテト、枝豆、つくね、焼き鳥、デザートのアイスクリューム。「え〜っと…どれにしようかな…」「美味しい！お腹いっぱい！」

入園されて間もないご利用者も、この笑顔！思わず踊りたくなるような雰囲気です。



## ゲーム大会（特定養護）



今回は『射的』と『ひもクジ』。

『射的』では、「小林旭」「美空ひばり」「石原裕次郎」「吉永小百合」「渥美清」の写真が的。銃でよく狙って、狙って、射って！

『ひもクジ』では、たくさんある紐の中から悩んで悩んで引っ張って**大当たり!** 大喜びでした。



銃



## それぞれの夏祭り



### 花火（特養）



夕方少し涼しくなってきた頃、外へ出て花火を行いました。「きれいわぁ」「久しぶりやろ」と童心に返ってそれぞれ手持ち花火を楽しみました。

フィナーレは噴出花火、勢いのある花火に拍手喝采。

### 盆踊り（デイ・センター）

「盆踊りすんの何年振りやろか」「炭坑節は十八番！」

久しぶりの盆踊りに踊る・歌う・手拍子と会場は大盛況。その後は、輪投げや紙相撲、ヨーヨーすくいに白熱。

遊んだ後はワイワイとたこ焼きとジュースで一服。最後は抽選会でドキドキ！


「とても楽しかった!」「よー遊びました」「浴衣もお祭りっぽくてよかった」と"夏"を感じる一日になりました。





# 園 是

- 一. 思いやりしましょう  
同じ目線の共感・感謝で  
心のふれあい・まごころ交流
- 一. あいさつしましょう  
笑顔で 目と目の  
活発コミュニケーション
- 一. 心のよりどころを持ちましょう  
強い信念・使命感で  
日々挑戦・日々前進


 社会福祉法人 鶴林園

「今年の敬老の日はいったったかしら？」  
「九月十八日の祝日って何の日？」  
なんてみんなが思わないで済むように、鶴林園では敬老の日には毎年九月十五日に決めてお祝いをします。  
以前、加古川市でも敬老の対象者をバスで市民会館に送迎し、市長が挨拶をし、高齢者を表彰し、歌や芸能で歓待し、お祝いの品が配られていました。  
今は「高齢者問題」と言われることが多く、「敬老」の本当の大切さが見失われていくように危惧しますが如何でしょうか。」  
(典)



フェルト作品

## デイ・センター

月	火	水	木	金	土
★ おたのしみ活動週間					
			1 歌って答えて この曲なーに？		2 歌って答えて この曲なーに？
★ 健康管理・リハビリ週間					
4 感染症対策 セラバンド体操	5 感染症対策 セラバンド体操	6 感染症対策 セラバンド体操	7 感染症対策 セラバンド体操	8 クラブ活動	9 感染症対策 セラバンド体操
★ ふれあい活動週間					
11 絵手紙 しろやまカフェ	12 絵手紙 しろやまカフェ	13 絵手紙	14 クラブ活動	15 絵手紙	16 絵手紙
★ 趣味・創作活動週間					
18 敬老会	19 折り紙教室 (ふくろう)	20 折り紙教室 (ふくろう)	21 折り紙教室 (ふくろう)	22 折り紙教室 (ふくろう)	23 クラブ活動
★ おたのしみ活動週間					
25 歌って答えて この曲なーに？	26 歌って答えて この曲なーに？	27 歌って答えて この曲なーに？	28 園芸活動	29 園芸活動	30 園芸活動

### 出張！介護・福祉なんでも相談

<b>加古川西公民館</b> 9月26日(火) 13:30~16:00	<b>志方公民館</b> 9月22日(金) 10:00~12:00
-------------------------------------------	-----------------------------------------

※予約不要・相談無料ですが、  
事前にご連絡頂ければお待ちしております。

### 東播認知症教室のご案内

日時: 9月21日(木) 14時~15時  
場所: 加古川西公民館 大ホール  
内容: 認知症の基礎知識、対応方法  
講話終了後、個別相談会(無料)  
講師: 認知症地域支援推進員 中住 直哉  
(地域包括支援センターかこがわ西)

お問い合わせ・お申込み  
地域包括支援センターかこがわ西  
電話: 079-452-2097



### 特 養

2日(土) 喫茶(3階)  
9日(土) 喫茶(2階)  
13日(水) 祝膳の日  
16日(土) 喫茶(3階)  
20日(水) 誕生パーティー  
敬老会  
23日(土) 喫茶(2階)

毎週月曜日・火曜日・  
木曜日・金曜日 足浴  
毎週水曜日 手浴  
毎週土曜日・日曜日  
レクリエーション  
毎週日曜日 出張理美容



### 養 護

4日(月) ふれあいタイム  
6日(水) 9月生まれ誕生会・衣類販売  
13日(水) 祝膳の日  
15日(金) 敬老会式典  
22日(金) 秋の慰霊祭  
お楽しみティータイム  
25日(月) 映画鑑賞会  
27日(水) ときめき講座

毎週火曜日・金曜日 ティータイム  
毎週水曜日 書道クラブ  
毎週金曜日 移動スーパー  
生き生き体操  
毎週日曜日 出張理美容

### 特定養護

6日(水) ふれあいタイム・衣類販売  
8日(金) 夏祭り(4階)  
11日(月) 映画鑑賞会(3階)  
13日(水) 祝膳の日・9月生まれ誕生会  
15日(金) 敬老会  
18日(月) 映画鑑賞会(2階)  
22日(金) 映画鑑賞会(4階)  
健康診断(3階)

毎週火曜日・金曜日 ティータイム  
第1・3火曜日 移動スーパー  
第1・3木曜日 書道クラブ  
毎週日曜日 出張理美容