



鶴林

11月



園庭の栗の木

★ 理事長の問わず語り ★

「ふるさとづくり」

「ふるさとの 訛(なまり)なつかし 駐車場の 人ごみの中に それを聴きにゆく」
これは皆さまご存知の石川啄木の詩です。

私は、この「ふるさと」という言葉の響きやその内に秘められた深い大きなものが大好きです。芝生のベンチに座っている時や、少し頭を休めたいなど窓越しに空を見上げた時など、いつも頭に浮かんでくるのが、この「ふるさと」という文言です。

鶴林園がこの地に生まれ、この施設を始めた時に「ふるさと」が湧いてきました。老人ホームって初めて聞く名前だけれど、一体どんなところなのか、何をするとところなのか、どんな人が入っているのか、そこでどんな生活や暮らしをしておられるのだろうか、職員は何をしたらいいのだろうか、等々、ハテナマークばかり。かえってやる気が湧いてきます。

新しい入園者との出会いや悲しいお別れ、その一つ一つが「ふるさと」としての思い出になりました。この「ふるさと」に少し味付けしたいものがありました。「ふるさと」の品格ということ。そこでの味付けは、老人ホームの品格、鶴林園としての品格でした。

家庭での事情、社会での事情、身体や精神の事情などでご苦労されておられる方々が、どのような気持ちで、そればかりではありません。そのご家族の方々がどのような思いで実の親や親族を老人ホームにお願いするのだろうか。また、身寄りのない方々がどのような思いで老人ホームに身を寄せようとしているのかと考えた時、私たちはもちろんの事、身内や社会に対して言うに言えない沢山の大きな思いを抱えて、鶴林園の玄関をまたぐことでしよう。

この時の気持ちを私たちはどのように受け止めたらいいのでしょうか。受け止めなければならないのでしようか。

そこで私は考えました。

ここに入園される方々は、全国各地から来られることが可能です。

また、六十五歳以上でしたら、上限はありません。国で決められた入所要件を満たしておられましたら、喜んで入園していただきましょう。

そこには、新しいコミュニティが誕生します。新しい街とも言えない小さな小さな村ですが、ここに入園される方々にとりましては、桃源郷になりますように、そして、ここが皆様にとっては「ふるさと」になっていただきたいと決めました。

それから沢山のお別れがありました。皆様はこの「ふるさと」を思い出として旅だったことでしょう。

そして、新しくお迎えする方々には、過去の事情を越えて、住みやすい暖かい「ふるさと」づくりを共に手掛ける仲間として、家庭づくり、社会づくり、そして「ふるさと」づくりができる存在としての鶴林園でありますよう、夢見ました。

これが、鶴林園創立一周年を迎えるお正月の初夢でした。



スポーツ交流会 (デイ・センター)

汗ばむ陽気の中、芝生広場で紅組白組に分かれて対抗試合を行いました。



選手宣誓、玉入れ、大玉転がし、パンツでデート、徒競走。特に徒競走では走る方や、歩行器で驚くほどスピードが早い方がいて大接戦。

良い勝負に全員でバンザイ三唱。

「学校行きのを思い出したわ」と元気いっぱい童心に帰られた運動会でした。



秋たけなわ

秋祭り細工所屋台巡行 (10月8日)

待ちに待った秋祭り(^^♪
4年ぶりに細工所屋台が鶴林園にやってきました!
掛け声と共に担ぎ手が屋台を持ち上げると皆さん大拍手!
「鶴林園に来て、初めて屋台を見た!」
「やっぱり近くで見るのは迫力があって良かった」と喝采。

ヨーイヤサー!

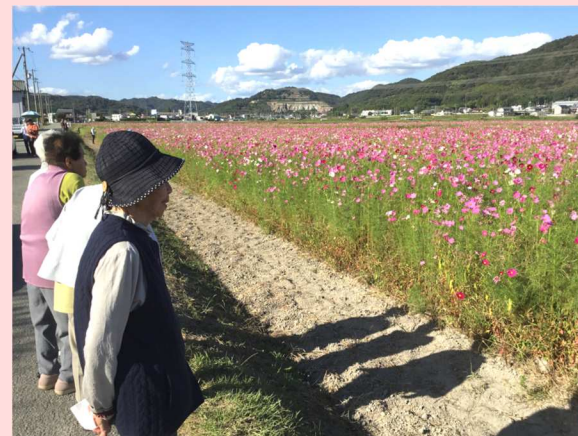


ヨーイヤサー!



デイ・センター

コスモスと合わせて法華山まで足をのばして、
"秋を見つけるドライブ"に出掛けました。
コスモス畑では、「今年もキレイやな」「皆で外に出られるのは楽しいわ」と満開のコスモスを目に焼き付けるようにゆっくり楽しみました。
次は法華山の紅葉見物へと秋満喫は始まったばかり。



コスモスドライブ

特養



「わあ～きれいなあ」「コスモスもあんなに濃い色があるんやね」と感嘆の声が上がりました。
「リラックマのかかしもあるわ～!」

「私の鶴林園」



特別養護老人ホーム
主任管理栄養士 兒嶋 美春

私が特養の管理栄養士として入社してから20年が経ちました。入社した当初は利用者どう接すれば良いかが分からず戸惑うことが多かったのが思い出されます。

以前は特養・養護・デイと3カ所に別々の厨房があり、献立作成、発注、調理・配膳指示等の業務全てを行っていました。

平成19年の養護の建て替えに伴い厨房が1カ所に統合されました。提供食数が1日900食にも増え、全面的に業務を委託することになり管理栄養士の業務内容も大きく変わりました。栄養量を充足し、少しでも食べやすい食事が提供できるよう過去の経験を活かしながら日々委託業者の管理栄養士と相談しています。

また、ご利用者個別に栄養状態を把握し対応していくことも大切な仕事となっています。

仕事をしていて一番やりがいを感じるのは昼食会で焼肉や握り寿司を提供した時です。特に粥で作った握り寿司は非常に喜んでいただけます。そんな笑顔が日常の食事でも見られるように今後も色々な取り組みを行っていきたくと思っています。

粥握り寿司

お品書き

- ★握り寿司
- ・マグロ
- ・ネギトロ
- ・赤えび
- ・サーモン
- ・ウナギ
- ・カニマヨ

- ★野菜の煮物椀
ナス、とうもろこし、小松菜
- ★茶碗蒸し
- ★いちごケーキ
- ★コーヒー

♪ デイ・センター



この靴どう？

こっちの方がいいかな～

お2人でご相談しながら品定め

「これも100円！」「これも100円！」と価格にビックリ!!

入店してすぐにご利用者のお顔が主婦の顔に変身。「久しぶりで楽しかった」「やっぱり買い物はストレス発散できるわ」

「また連れて行ってね」と久しぶりの買い物に皆さん大喜びでした。



秋の昼食会 (特養)

ひまわりホールで秋の昼食会を行いました。ネタも細かく刻んだ軟らかい粥のお寿司なので食べやすく、お腹いっぱい幸せいっぱいの表情でした。

お寿司がええわあ



美味しそ〜う!

買い物ツアーは大人気!

養護

買い物ツアーではやはり、品揃えの豊富な大型スーパーが大人気。

「こんなの買いたいんやけど売っているかな？」と前日から買い物を楽しみにされている様子。

皆さん袋一杯の買い物をされ、「楽しかった! ストレス発散!」と、この笑顔!



特養



加西イオンに買い物ツアーに行きました。衣類や食料品などをじっくり吟味し、予算いっぱい大きな買い物袋いっぱい購入しておられる方も。終始嬉しそうな表情でショッピングを楽しんでおられました。

園 是

一. 思いやりしましょう

同じ目線の共感・感謝で
心のふれあい・まごころ交流

一. あいさつしましょう

笑顔で 目と目の
活発コミュニケーション

一. 心のよりどころを持ちましょう

強い信念・使命感で
日々挑戦・日々前進



社会福祉法人 鶴林園

「今年もおもしろい形のお芋ができたよ」と民生児童委員の高鍋さんが大きなお芋を二つ持って来てくださいました。以前は鶴林園でもお芋をよく作っていましたが、猪の被害に合うようになり、この辺りではみんな「お芋を作るのはやめた」と言われています。でも高鍋さんは「うちは大丈夫」と言われて、毎年「みんなに楽しんでいただく」と持って来てくださるのです。見てよし、触ってよし、食べてよし!! みんなで秋を楽しませていただいています。ありがとうございます。

(典)



デイ・センター

月	火	水	木	金	土
★ふれあい活動週間					
		1 紅葉ツアー	2 紅葉ツアー	3 紅葉ツアー	4 紅葉ツアー
★趣味・創作活動週間					
6 クラブ活動	7 お花紙の スタンドグラス 作り	8 お花紙の スタンドグラス 作り	9 お花紙の スタンドグラス 作り	10 お花紙の スタンドグラス 作り	11 お花紙の スタンドグラス 作り
★おたのしみ週間					
13 歌って答えて 曲の名前	14 クラブ活動	15 歌って答えて 曲の名前	16 歌って答えて 曲の名前	17 歌って答えて 曲の名前	18 歌って答えて 曲の名前
★健康管理・リハビリ週間					
20 感染症予防 手ぬぐい体操	21 感染症予防 手ぬぐい体操	22 クラブ活動	23 感染症予防 手ぬぐい体操	24 感染症予防 手ぬぐい体操	25 感染症予防 手ぬぐい体操
★ふれあい活動週間					
27 映画会 誕生会	28 映画会 しろやまカフェ	29 映画会 しろやまカフェ	30 クラブ活動		

出張!介護・福祉なんでも相談

加古川西公民館
11月28日(火)
13:30~16:00

志方公民館
11月24日(金)
10:00~12:00

※予約不要・相談無料です。
事前にご連絡頂ければお待たせしません。

加古川市認知症イベントのご案内

日時: 11月23日(木) 13時~15時
場所: 加古川市民会館小ホール
内容: 映画「ボケますから、よろしく願いします。~おかえりお母さん~」上映
同日開催(15時~17時、予約不要・無料)
認知症・介護なんでも相談会
脳健康チェック
地域包括の職員も参加しています!

お問い合わせ・お申込み
地域包括支援センターかこがわ西
電話:079-452-2097



特 養

4日(土) 喫茶(3階)
8日(水) 祝膳の日
11日(土) 喫茶(2階)
15日(水) 誕生パーティー
秋の昼食会
(すき焼き)
18日(土) 喫茶(3階)
25日(土) 喫茶(2階)

毎週月曜日・火曜日・
木曜日・金曜日 足浴
毎週水曜日 手浴
毎週土曜日・日曜日
レクリエーション
毎週日曜日 出張理美容



11月のお楽しみ

養 護

4日(土) 高砂南高校PTA花壇植替
6日(月) ふれあいタイム
8日(水) 祝膳の日・11月生まれ誕生会
衣類販売
22日(水) ときめき講座
24日(金) お楽しみティータイム
27日(月) 地域清掃(7階)
映画鑑賞会
27~29日 秋の食事会

3~10日 個人作品・
クラブ活動作品展示
第1木曜日 生け花クラブ
毎週火曜日・金曜日 ティータイム
毎週水曜日 書道クラブ
毎週金曜日 移動スーパー
生き生き体操
毎週日曜日 出張理美容

特定養護

8日(水) 祝膳の日・11月生まれ誕生会
衣類販売
9日(木) 運動会
13日(月) 映画鑑賞会(3階)
17日(金) 買い物ツアー
20日(月) 映画鑑賞会(2階)
24日(金) 映画鑑賞会(4階)

毎週火曜日・金曜日 ティータイム
第2火曜日 移動スーパー
第1・4木曜日 書道クラブ
毎週日曜日 出張理美容