



鶴林

2月



園内のサザンカ

第538号

令和6年2月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp

◀ HPIはこちら

<https://www.kakurinen.com>



このたびの能登半島地震によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申しあげますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申しあげます。

社会福祉法人 鶴林園 在園者一同

職員一同

★ 理事長の問わず語り ★

「マラソン大会」

「其の身を後にして 身先んず」
これは、老子の言葉である。

私は小さいころから、歩いたり、走ったりと汗を流すことが好きだった。

中学に入ると、運動会の際に全校マラソンがあり、学院の小学校から大学までの周りを一周するマラソン大会が、その日の最終競技として行われるのが決まりであった。

一年生に入学した時、このようなプログラムがあると聞き、私は大好きな駆け足ができるなどばかりに、その年の秋に早速申し込んでおいた。

母から新しい体操着を買ってもらい、スタートラインでは、勿論先頭を選んで並んだ。

快調に飛ばし、コースの半ばまでは所要所に立っている先生たちからの激励にも片手をあげて笑顔で応えていた。

ところが中間地点を越えた付近から、横っ腹の痛みはさほど感じないのだが、足が少しよろけ始めた。体力を考えずにスピードもコントロールせず、全力疾走していたからだろう。

それでもどうやら完走できただけでも良かったと思いつつ、家に帰って夕食を食べながら家族にその報告をした。

父が笑いながらその言葉の意味を説明してくれた。

その時の話は、全て覚えていないが、内容は次のようであったのではなかろうか。それは、「愚か者ほど先頭に立ちたがる」である。

近年、スピードスケートが盛んにテレビで放映されているが、その中でも団体の長距離ではむやみに先頭を走っているわけではない。これはスケートのみならず、自転車のツーリングでも然り、ヨット競技では先頭は、二番手にピツタリ後に付けられると風をみんな吸い取られて帆の壁ができ、自艇の帆には風を受けることができなない。このように戦力的に二番手、三番手を走り、最後まで力を蓄えておき、勝利が見えた瞬間に勝ちに行くのである。

一流のマラソンランナーは、むやみに初めから先頭に立とうとはしない。敢えて先頭のランナーの後ろにいたりについて走ることもある。マラソンランナーにとっては、走行中の空気抵抗は、想像以上に大きいという。先頭のランナーを風よけの壁にして、自らの体力の消耗を防ぐのである。そして、機を見て一気に抜き去る。始めから先頭に立つような愚かなことはしない、というような内容ではなかっただろうか。

それと共におまけがあった。それは「能ある鷹は爪を隠す」というものだった。それも今でも思い出される。

このようなことをいつまでも思い出されるのは、この歳になっても成長していないからかなとも思うし、それともこの歳になってもまだまだ成長の余地があるからなのだろうか。



ちぎり絵「冬温し(ふゆ ぬくし)」

制作：養護ご利用者

特養



今年もよい年になりますように!!



養護・特定養護

今年は、職員が「東京ブギウギ」と「マツケンサンバ」を披露しました。

ご利用者も一緒に手を振りにぎやかな新年祝賀会になりました。



4年振りに、養護・特定養護合同で新年祝賀会を行いました。



鶴林神社にお参り



健康に過ご
せませうように

サロン代表
行本 清美様 作



今年1年間、健康で生活が
送れますよう門出を祝い乾杯!



カンパーイ!



職員手作りのぜんざい



おせち料理を堪能しました!

どれから食べよう
かな～



どれもおいしく
できていますよ



大吉よ～!



良い天气に恵まれ志方
八幡宮へ初詣に行ってきました。
おみくじを引き今年の
運試し「吉」が出ました!
「健康でいられますよう
に」
「無事に年を越せたこと
に感謝」
を伝えました。

「私の鶴林園」



事務局
主任事務員 平岡雅也

2001年に入職し、現在、事務局で主に経理の業務を担当しています。

入社当時は、社会人1年目で福祉について知識もなく、右も左もわからない状態で、介護保険の請求業務を担当しました。介護保険という言葉も初めて耳にするくらいでしたが、諸先輩方のご指導の下で一から勉強し、知識・技術・ノウハウを習得していきました。

それから22年、経理については責任のある立場を任せ、職員が円滑に業務が行えるように園内の情報システム環境整備も手掛けています。その中で、福祉について理解を深め、様々な経験をさせて頂き、社会福祉士の資格を取得することもできました。

ご利用者と直接的に関わることはあまりない業務なのですが、鶴林園の一端を担っている使命感を持って、感謝の気持ちを忘れずに、ご利用者にご満足頂けるサービスを提供し続けるため、日々挑戦で取り組んでいきたいと思っています。



デイ・センター

年明け初日の4日は、皆さんお正月をどのように過ごされたか報告会から始まり、そしておせち料理。

美味しそう♪
家のおせちと
食べ比べ！



大吉出るかな～



境内で参拝をし、皆さんおみくじも引かれ楽しい初詣となりました。



書初め(特養)



お手本を見ながら、皆さん一心に書道に励まれていました。



的入れ(特養)

棒を使ってボールをカゴに入れる的入れを行いました。

勝負となるとボールを見つめる目は真剣そのもの。

今年も元気で頑張ろう！



特養での初喫茶風景



週に一度の喫茶では、会話も弾み、ケーキと紅茶に満面の笑顔(^o^)



「サーン」(信条)

社会福祉法人鶴林園は

ご利用者に

どんなときにも心あたまる対応をし
きめ細かなサービスを提供することが
最も大切な使命と心得ています

私たちは

ご利用者の充実した生活を支援するため
常に各々の希望やニーズを先取りする感覚で臨み
最適サービスと快適設備の提供に努力します

私たちは

プロとして

担当業務に関する知識・技術・ノウハウを

積極的に習得します

また ご利用者に

ご満足頂けるサービスを提供し続けるためには

自らの志の高さと

人としての完成度を高めていくことが

大前提と考えており 全員参加で

日々挑戦していきます

「ここは絵がたくさん掛かっているんですけどね」と
言ってくくださる方もあり大変嬉しく思います。
増築や改築工事のために取り外したり、その後に取り
いた絵などを、今次々と廊下に取り付けてもらって
います。
絵も書もよく解らないのですが、迷いながら場所選
びをしていると、ぴったりの所に掛けると生き生きと
語りかけてくるのを知って感動します。一枚の絵にも
生きる場所があるのだと。
皆様楽しんでいただければ
幸いです。ぜひごゆっくりとご
覧ください。(典)

編集後記

ちぎり絵



ご利用者 作

デイ・センター

月	火	水	木	金	土
★ 趣味・創作活動週間					
			1 デイ・センター 開設記念日	2 折り紙コマ作り	3 節分
★ おたのしみ週間					
5 答えはいくつ? 数字クイズ	6 答えはいくつ? 数字クイズ	7 答えはいくつ? 数字クイズ	8 モノクロ写真で この色なーに?	9 モノクロ写真で この色なーに?	10 モノクロ写真で この色なーに?
★ 健康管理・リハビリ週間					
12 リズム体操	13 リズム体操	14 リズム体操	15 リズム体操	16 リズム体操	17 リズム体操
★ ふれあい活動週間					
19 みとろ観梅 ツアー	20 みとろ観梅 ツアー	21 みとろ観梅 ツアー	22 みとろ観梅 ツアー	23 みとろ観梅 ツアー	24 みとろ観梅 ツアー
★ 趣味・創作活動週間					
26 桃の掛け軸 誕生会	27 桃の掛け軸	28 桃の掛け軸	29 桃の掛け軸		

出張!介護・福祉なんでも相談

加古川西公民館
2月27日(火)
13:30~16:00

志方公民館
2月16日(金)
10:00~12:00

※なんでも相談は予約不要・相談無料です。
事前にご連絡頂ければお待たせしません。
※2月の志方公民館の なんでも相談と
あさがおカフェは、第3週目(2月16日)
に開催となります。ご注意ください。

ヒートショックにご用心!

寒い日が続いています。脱衣所や
浴室をあらかじめ温めておく等
ヒートショックを予防しましょう。



お問い合わせ・お申込み

地域包括支援センターかこがわ西
電話:079-452-2097



特養

3日(土) 節分巻き寿司
7日(水) 年男年女を祝う会
10日(土) 喫茶(2階)
14日(水) 祝膳の日
17日(土) 喫茶(3階)
21日(水) 誕生パーティー
24日(土) 喫茶(2階)

毎週月曜日・火曜日・

木曜日・金曜日 足浴

毎週水曜日 手浴

毎週土曜日・日曜日

レクリエーション

毎週日曜日 出張理美容



2月の

お楽しみ



養護

2日(金) 節分豆まき
5日(月) ふれあいタイム
7日(水) 衣類販売
14日(水) 祝膳の日・2月生まれ誕生会
23日(金) お楽しみティータイム
26日(月) 映画鑑賞会
28日(水) ときめき講座

毎週火曜日・金曜日 ティータイム
毎週水曜日 書道クラブ
毎週金曜日 移動スーパー
生き生き体操
毎週日曜日 出張理美容

特定養護

7日(水) 衣類販売 ご馳走を頂く会
14日(水) 祝膳の日・2月生まれ誕生会
カラオケ(3階)
16日(金) 映画鑑賞会(3階)
19日(月) 映画鑑賞会(2階)
21日(水) ご馳走を頂く会
23日(金) 映画鑑賞会(4階)
27日(火) 健康診断(3階)
28日(水) ご馳走を頂く会

毎週火曜日・金曜日 ティータイム
第2・4火曜日 移動スーパー
第2・4木曜日 書道クラブ
毎週日曜日 出張理美容