



# 鶴林

3月



園庭の菜の花

## ★ 理事長の問わず語り ★

### 「思い出」

「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響あり。沙羅双樹の花の色、盛者必衰の理をあらわす。おごれる人も久しからず、ただ春の夜の夢のごとし。たけき者も遂にはほろびぬ。ひとへに風の前の塵に同じ」  
これは平家物語の冒頭の一句です。

小学校の卒業間際に古文や漢詩を暗記して、皆の前で披露するのが流行ったことがありました。  
先日、何気なくテレビをつけた時、コーラスで「荒城の月」が流れており、すぐに頭に浮かんできたのが、この一節でした。

それと共に、何故、同じ本の中の同じ文章が思い出されるのかなという、たわいもない疑問が湧いてきました。

若い頃といっても二十代、三十代の頃は、ただ本を読むのが楽しくて、多読どころではなく正に乱読でした。ひと月に何冊、一週間には最低でも一冊は読破しようと、読みにくい字は辞書を引き引き、クリアする、その事自体が、ただただ嬉しかった時代でした。

少しずつですが、いろいろな知識も自然とついてきたのでしよう。仲間達との話にあきたらず、ついつい先輩や上司の話に口を出しては失笑を買ったりしたことがあったり、旅行に行った時などには、この辺は、あの本に書かれていたなとか、一人でフムフムと納得していた頃もありました。

それでも、その事は、現在の多様な仕事に全て生かされていると信じています。

若い頃はお金もなかったので、もっぱら大阪駅前の古本屋通いで、なかには、カビの臭いが漂っているものもありましたが、その臭いさえもが、なにか文学風に感じられ、その場で一時間も立ち呑みならぬ立ち読みをしてしまったことも度々でした。

度重なる立ち読みに、店主が気の毒に思ってくれたのか、気に入ったのがあったらしばらく持って帰ってゆつくり読んで下さいよと言われ、嬉しいやら恥ずかしいやらの一コマもありました。

その内に、本屋で新しく求めたものが、家に帰って本棚にのせようとしたら、なんと同じ本がすでに並んでおり、シヨックを受けた事が幾度かでてきました。

やっぱり読みたい本は待っていてくれるんだな、何冊買っても読みたいんだなと思うと何故か愉快的な気持ちになった事も思い出の一つです。

そして、その頃から、本を読むスタイルが変わってきたように感じ始めました。

本屋に本を買いに行っても、新しい本のタイトルには眼がいきますが、眼をウロウロさせると、何か懐かしいカビ臭い匂いのするタイトルに出会い、故郷へ帰ってきた思いがしてしまいます。

多読から重読そして熟読、精読へと変わっていったのでしよう。

歳のせいかな、頭の中に新しいものを詰めこむ容量がすっかり無くなってきてしまい、今はそれを整理する時がきたのかもかもしれません。

今まで読んできた本を読み返すことで、私の人生の歩んできた道の思い出がきつと繰り返されるのだらうなと思うと、またワクワクとしてしまいます。

やがてそれは、きっと一冊の本になることでしょう。



職員のご家族様 制作



◀ HPはこちら

<https://www.kakurinen.com>

第539号

令和6年3月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

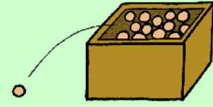
TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール [info@kakurinen.or.jp](mailto:info@kakurinen.or.jp)

## 訪問入浴

職員が鬼になり訪問。  
最初は鬼の衣装にびっくり!  
柔らかいボールを豆に見立て、一緒に声をかけ、  
鬼をめがけて投げ楽しんでいただきました。



鬼は〜外!

福は〜内!

年の変わり目に邪気を祓い清め、1年の無病息災を願うという思いを込め行いました。

これからも皆さんの健康と幸せを心よりお祈りしています。



## 特養

辰年生まれの方の紹介から始まり、最後は  
手作りの肩衣を付けて記念撮影!



辰年生まれの人は情熱的で  
エネルギーに満ちた性格と言  
われているようです。

辰年のパワーと共に活気あ  
ふれる年にしたいものです。



## デイ・センター



今日のメンバーはおとなしい方が多くて大丈夫かな...?という職員の心配をよそに、金棒に見立てた新聞を振るや投げるや大立ち回りの鬼退治!  
「よう動いた」「楽しかった」と最後には鬼とも仲良くなってパシャリ!

## 養護

鬼と福の神登場で節分行事を楽しんでいただき、  
災いを払い、1年の健康をお願いしました。



## 「私の挑戦！」



特別養護老人ホーム  
介護支援専門員

(兼)管理栄養士 三澤 千春

平成19年に入職し、養護老人ホームの管理栄養士を8年経験しました。その間、ご利用者の意見や思いを聞くことが多く、食事だけでなく多方面からご利用者を理解・支援したいと思い、介護支援専門員の資格を取得しました。

その後、結婚し、出産・産休を経て、特別養護老人ホームの介護支援専門員として復帰しましたが、ご利用者・ご家族への相談支援、ケアプラン作成を行うにあたり、福祉制度や相談援助の方法に知識不足を痛感し、社会福祉士の資格取得を決意しました。

まだ子供が小さく手がかかる時期でしたが、仕事と家事と子育ての合間に家族の協力を得ながら、1年半の通信教育を受け、スクーリング・レポート提出を行い、受験資格を頂きました。しかし、業務の忙しさからなかなか本番の試験を受験する勇気が出ず、このままではいけないと思いながらも数年の月日が過ぎていきました。

子供が小学校に上がると少し時間の余裕が生まれ、また挑戦してみようという気持ちになりました。通勤時間を利用してYouTubeを聞いたり、休日に詰め込んで勉強を行い、この度無事社会福祉士の資格を取得することができました。

何かを始めるのに遅すぎることはありません。目標に向かって前進する事は素晴らしいことです。皆様も夢や目標を持って、新たな事に挑戦して頂けたらと思います。

## 特養

## 創立記念日

## デイ・センター



特養は令和6年1月30日で創立30周年記念日を迎えることができました。

記念式典では、ご利用者・職員に記念品の贈呈、スクリーンに映った写真を見ながら30年を振り返り、ご利用者・職員一緒にお祝いました。



ひまわりホールにて



- 式次第
- 開会
- 理事長挨拶
- 来賓祝辞
- くす玉割り
- 記念品贈呈
- スライドショー
- 合唱「ふるさと」
- 閉会の挨拶
- 閉会

令和6年2月1日、創立44周年記念日。

朝から何だかいつもと違う！

紅白の幕が掛かっているし、何が始まるの！との期待から始まった祝賀会。理事長の挨拶に皆さん集中されていました。

その後、44年を振り返り、昔懐かし旧デイ・センターのスライドショー。そして、長期ご利用のお2人に花束を贈呈しました。

これからもなが〜くよろしくお願い致します。



約15年ご利用

約6年ご利用



## 鶴林園の周辺地域で大規模停電が発生！！

2月5日(月)午後3時から完全復旧まで3時間以上要し、夕食のご飯が炊けなくなり、非常食に切り替えて対応しました。エレベーターも動かない為配膳ができず……

そんな状況下でも**オール鶴林園!** 職員一丸となり、特養・特定・養護ともリレー方式で階段を使って最高7階まで計281食の夕食を無事にご利用者の皆さんに届けることができました。

非常災害時に備えることの大切さを実感することができた一日でした。

改めて、能登半島で被災された方々に思いを馳せ、一日も早く平穏な日常に戻れますよう心よりお祈りいたしております。



# 園 是

- 一. 思いやりしましょう  
同じ目線の共感・感謝で  
心のふれあい・まごころ交流
- 一. あいさつしましょう  
笑顔で 目と目の  
活発コミュニケーション
- 一. 心のよりどころを持ちましょう  
強い信念・使命感で  
日々挑戦・日々前進



社会福祉法人 鶴林園

## デイ・センター

月	火	水	木	金	土
★ 趣味・創作活動週間					
				1 桃の掛け軸	2 桃の掛け軸
★ おたのしみ週間					
4 年度末 アンケート (外出行事)	5 年度末 アンケート (外出行事)	6 年度末 アンケート (外出行事)	7 漢数字クイズ	8 漢数字クイズ	9 漢数字クイズ
★ 健康管理・リハビリ週間					
11 骨粗鬆症と栄養 オーラル体操	12 骨粗鬆症と栄養 オーラル体操	13 骨粗鬆症と栄養 オーラル体操	14 骨粗鬆症と栄養 オーラル体操	15 しろやまカフェ <ぼたもち>	16 しろやまカフェ <ぼたもち>
★ 趣味・創作活動週間					
18 バラの コサージュ作り	19 バラの コサージュ作り	20 バラの コサージュ作り	21  バラの コサージュ作り	22 バラの コサージュ作り	23 バラの コサージュ作り
★ ふれあい活動週間					
25 お花見ドライブ	26 お花見ドライブ	27 お花見ドライブ	28 お花見ドライブ	29 お花見ドライブ	30 お花見ドライブ



## 3月のお楽しみ

### 養護

- 4日(月) ふれあいタイム
- 6日(水) 衣類販売
- 13日(水) 祝膳の日・3月生まれ誕生会
- 13・14日 買い物ツアー
- 19・21日 買い物ツアー
- 22日(金) お楽しみティータイム
- 25日(月) 映画鑑賞会
- 26~29日 花見 散歩散策
- 27日(水) ときめき講座

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 毎週水曜日 書道クラブ
- 毎週金曜日 移動スーパー
- 生き生き体操
- 毎週日曜日 出張理美容

### 特定養護

- 6日(水) 衣類販売 ふれあいタイム
- 11日(月) 映画鑑賞会(3階)
- 13日(水) 祝膳の日・3月生まれ誕生会  
カラオケ(2階)
- 15日(金) ご馳走を頂く会
- 18日(月) 映画鑑賞会(2階)
- 19日(火) ご馳走を頂く会
- 22日(金) 映画鑑賞会(4階)
- 26日(火) 健康診断(2階)
- 27日(水) ご馳走を頂く会

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 第2火曜日 移動スーパー
- 第2・4木曜日 書道クラブ
- 毎週日曜日 出張理美容

### 特養

- 2日(土) 喫茶(3階)
- 6日(水) ひな祭り
- 9日(土) 喫茶(2階)
- 13日(水) 祝膳の日
- 16日(土) 喫茶(3階)
- 20日(水) 誕生パーティー
- 23日(土) 喫茶(2階)

- 毎週月曜日・火曜日・  
木曜日・金曜日 足浴
- 毎週水曜日 手浴
- 毎週土曜日・日曜日  
レクリエーション
- 毎週日曜日 出張理美容

### 出張!介護・福祉なんでも相談

- 加古川西公民館 3月26日(火) 13:30~16:00
- 志方公民館 3月22日(金) 10:00~12:00

※なんでも相談は予約不要・相談無料です。  
事前にご連絡頂ければお待たせしません。

### 介護者の集い

テーマ：薬剤師による『服薬について』  
日時：令和6年3月14日(木)  
14時00分~15時30分  
場所：加古川西公民館(1階大ホール)  
たくさんの薬の服用や飲み合わせ等につい  
て薬剤師さんの話を聞いてみませんか?

お問い合わせ・お申込み  
地域包括支援センターかこがわ西  
電話：079-452-2097



### 編集後記

梅雨? 菜の花は満開。雨の日が多く、こんなに早くに菜種

三月。

凍てつくような寒い日も本当に少ないままに、早や

慌ただしい年度末を迎えました。

今年度を如何に締めくくるか、来

年度を如何に迎えるか、本当に大事

な三月です。頭を悩ませる時期でも

あり、希望に満ちあふれる時期でも

あります。

新年度良いスタートが切れますよ

