



# 鶴林

8月



夏野菜

## ★ 理事長の問わず語り ★

### 「強さと優しさ」

レイモンド・チャンドラーの言葉にあります「人は強くなければ生きていけない、優しくなければ生きていく資格がない。」の「強くなければ」の強いとはどういう意味なのだろうか、この言葉を知ったときから考え続けていました。

太い腕をして相手を殴り倒すことが強さなのか、弁が立ち、正しい理論で堂々と相手を言葉で打ち負かすのが強さなのか、それとも大声で相手を威嚇し恐怖に落とし込むのが強さなのか。また、素晴らしい仕事に巡り合い、仕事で成功して大きな家に住むのが強さなのか。

その他にも我慢強いとも辛抱強いとも言います。痛みや辛さ、悲しさにも負けない強さとも言います。与えられた仕事をやり抜くのも強さでもあります。生きる強さとはいったいどういうことなのでしょう。

自然界を見渡してみると、大きな木が堂々と、どっしりとした根を下して、枝を伸ばし葉をつけています。まるでその強さを誇示しているかのようです。

それでは、何のためにこれらは強くなっているのでしょうか。

先ほどの大きな木は、きつとこの根元に芽を出している小さな小さな赤ちゃんの新芽を次世代につなげようと優しくいたわりながら、育てているのではないのでしょうか。

いつやってくるか分からない大雨や大風から守ってあげている、その強さは、弱いものを守り続けるために、さらに強く、たくましくならなければならないのです。

自分だけが強くなっていい気になろうとするのは、エゴイストです。

人間の本来の生き方は、弱肉強食ではありません。特に弱い人のために、大地の中の根のように、太く、たくましく努力をしなければなりません。

弱い者を守り育てるのは、人間の究極の課題のほずです。



特養ご利用者合作

第556号

令和7年8月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp



◀ HPはこちら

<https://www.kakurinen.com>

## 志方東小学校七夕交流会 養護・特定養護

志方東小学校の生徒さんと七夕交流会を行いました。  
ご利用者全員で小学生の皆さんをお出迎え(^^)  
短冊には、  
「サッカーが上手になりたい」  
「鶴林園の皆さんが仲良く幸せに過ごせますように」  
「みんなが元気で過ごせますように」  
等々心温まる願い事をたくさん書いてくださいました。



ナスやきゅうりでの馬づくりは、小学生の皆さんにとってはなかなかできない体験！  
ユニークな形の物も！

小学生の皆さんからリコーダー演奏と合唱の披露。久しぶりの交流で涙を流されるご利用者もおられました。



3年生、4年生の14名の小学生の皆さんが学校から日傘をさして歩いてきてくれましたよ～！

暑い中ありがとうございました！



## レクリエーション 特養



(折り紙)ミyakミyak

### ・ちぎり絵

大阪万博のキャラクターミyakミyakとたこ焼き、食い倒れ太郎のちぎり絵をみんなで制作しました。

「これなに？」と初めは不思議がっていましたが、段々と「かわいいなあ」と皆さん愛着が湧いてきていました。



### ・ボール遊び

バスタオルを使ってボールを次の人に回していくゲームです。  
声を掛けながら息を合わせて頑張りました。  
皆さんゲラゲラと笑って楽しんでいました(^^)♪

## ★ ★ ★ ★ ★ やりたいこと叶えよう 特養 ★ ★ ★ ★ ★

「母を一度自宅に連れて帰りたい」とのご家族の希望を叶える為、お母さんをご自宅へ送迎しました。

娘さんに出迎えられてご自宅に入ると、いつもより饒舌でご機嫌な様子でした。テーブルに飾ってあった布を見て「私が着ていた着物だわ」と気付いたり、スイカも「おいしい」と自ら手を伸ばして食べられ、とても喜ばれていました。

娘さん「なつかしいな～元気で何よりやわ(^^)」



## 運動会 養護

7階の見晴らしの良いスカイホールでのびのびと元気  
いっばいに運動会が開催されました。

競技は、「パンツでデート」「野菜送り」「紅白玉入れ」  
「パン食い競争」「職員対抗椅子取りゲーム」

ご利用者、職員ともに大盛り上がりであつという間に時間  
が過ぎていました。

「楽しかった！」

「まだまだ動かないとね！」

「こんなに笑ったのは久しぶり！」と皆さんとても楽しまれ  
ていました。



今年は紅組優勝！バンザーイ！

## トマトができました！ 特養

いっばいなってるわ～



## メロン テイ・センター

ご利用者皆さんのリクエストにお応え  
して植えた加古川メロンの実がなり  
始めました！

まだまだ青いですが食べられるその  
日をとっても楽しみにしています!!



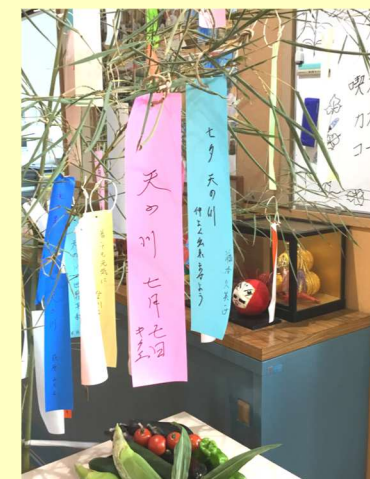
## 七夕短冊飾り テイ・センター

『元気でいたい』『目指せ100歳!』『世界平和』

今年もまた、たくさんの七夕飾りと願い事が笹を彩りました。

「この歳になったら願うことなんかないわ」とロクに話すご利用者を見て、もっと  
欲張ってほしいと思う反面、そのままの皆さんでいてほしいとも思ったり…

☆☆☆皆さんの願い事が叶いますように☆☆☆



## しろやま喫茶 テイ・センター

今回のしろやま喫茶は～夏のパフェフェア～

「プリンパフェ」「和風パフェ」どちらにしようか大悩みの皆さん。

「前は桜が咲いていたけど、桜がなくても喫茶店に来たみたいやわ～」と喫茶店の  
雰囲気を楽しみながら、パフェを食べていました。



美味しそ～う♪♪



「サーン」(信条)

社会福祉法人鶴林園は  
ご利用者に

どんなときにも心あたたまる対応をし  
きめ細かなサービスを提供することが  
最も大切な使命と心得ています

私たちは

ご利用者の充実した生活を支援するため  
常に各々の希望やニーズを先取りする感覚で臨み  
最適サービスと快適設備の提供に努力します

私たちは

プロとして

担当業務に関する知識・技術・ノウハウを  
積極的に習得します

また ご利用者に

ご満足頂けるサービスを提供し続けるためには  
自らの志の高さと

人としての完成度を高めていくことが  
大前提と考えており 全員参加で  
日々挑戦していきます

デイ・センター

月	火	水	木	金	土
★ おたのしみ週間					
祭 納涼 夏祭り				1	2
				夏休みだよ!! ~納涼 映画会~	夏休みだよ!! ~納涼 映画会~
★ 趣味・創作活動週間					
4	5	6	7	8	9
激論? 「おやつまで それ正解」	激論? 「おやつまで それ正解」	激論? 「おやつまで それ正解」	祭 夏祭り	激論? 「おやつまで それ正解」	激論? 「おやつまで それ正解」
★ 健康管理・リハビリ週間					
11	12	13	14	15	16
便秘知らず体操	便秘知らず体操	便秘知らず体操	便秘知らず体操	便秘知らず体操	便秘知らず体操
体からのお便り届いてますか?					
★ ふれあい活動週間					
18	19	20	21	22	23
ペットボトル ボーリング	ペットボトル ボーリング	ペットボトル ボーリング	ペットボトル ボーリング	ペットボトル ボーリング	ペットボトル ボーリング
~スポーツフェス~					
★ 交流週間					
25	26	27	28	29	30
折鶴作り しろやまカフェ	折鶴作り しろやまカフェ	折鶴作り	折鶴作り	折鶴作り	折鶴作り
~平和に願いを込めて~					

8月の  
お楽しみ

養護

- 1日(金) 新盆・たな経
- 4日(月) ふれあいタイム
- 6日(水) 衣類販売
- 7日(木) 夏祭り
- 13日(水) 祝膳の日・8月生まれ誕生会
- 15日(金) 送り盆・終戦記念日黙祷式
- 21日(木) 喫茶
- 25日(月) 映画鑑賞会
- 27日(水) ときめき講座

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 毎週水曜日 書道クラブ
- 毎週金曜日 移動スーパー  
生き生き体操
- 毎週日曜日 出張理美容

特定養護

- 1日(金) 新盆・たな経
- 6日(水) ふれあいタイム・衣類販売
- 13日(水) 祝膳の日・8月生まれ誕生会
- 15日(金) 送り盆・終戦記念日黙祷式  
映画鑑賞会(3階)
- 18日(月) 映画鑑賞会(2階)
- 20日(水) 夏祭り  
カラオケ(4階)
- 21日(木) 喫茶
- 22日(金) 映画鑑賞会(4階)

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 第1・3火曜日 移動スーパー
- 第2・4木曜日 書道クラブ
- 毎週日曜日 出張理美容

介護・福祉なんでも相談

志方公民館  
8月22日(金)  
10:00~12:00

加古川西公民館  
8月26日(火)  
13:30~16:00

※なんでも相談は予約不要・相談無料です。  
事前に連絡頂ければお待たせしません。

室内でも熱中症にご注意!  
~室温・湿度は大丈夫?~

室温27℃前後、湿度60%以下を目安に。  
エアコン・扇風機を上手に使いましょう。  
喉が渴いていなくても、こまめに水分を補給  
しましょう!  
1日の目安は1200mlです。

お問い合わせ・お申込み  
地域包括支援センターかこがわ西  
電話: 079-452-2097

特養

- 2日(土) 喫茶(3階)
- 6日(水) 盆踊り大会
- 9日(土) 喫茶(2階)
- 13日(水) 祝膳の日
- 16日(土) 喫茶(3階)
- 20日(水) 誕生パーティー
- 23日(土) 喫茶(2階)

- 毎週月曜日・火曜日・  
木曜日・金曜日 足浴
- 毎週水曜日 手浴
- 毎週土曜日・日曜日  
レクリエーション
- 毎週日曜日 出張理美容



編集後記

夏の強い日差しが続いていますが、園内ではエアロ  
ンの効いた涼しいお部屋で、皆さん穏やかに過ごされ  
ています。

また、ご利用者の皆さんにとって、1日3度の食事  
は大きな楽しみのひとつ。季節の野菜を使った献立な  
ど、夏ならではのメニューは大好評です。

これからも暑い日が続きますが、皆様もエアコンを  
上手に使い、適度な水分補給を心掛けて、楽  
しい夏をお過ごしください。

(真)

