



# 鶴林

12月



第560号

令和7年12月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp



◀ HPはこちら

<https://www.kakurinen.com>



クリスマスマズ!

すべての皆様に祝福のあらんことを

★ 理事長の問わず語り ★

「鳥啼山更幽」

生我者父母（我を生みしものは父母）

成我者朋友（我をなせしものはほうゆう）

これは、「菅鮑の交わり」で友情のあり方をうたった春秋時代の名宰相管仲の言葉から、後の禅者が、共に道を求める大切さを伝えたものです。

この世に私を送り出してくれたのは父母ですが、私のことを理解し、私を私たらしめてくれたのは友人だという意味の言葉です。

父母の愛や夫婦としての愛、そして、小さい頃に遊んだ友人や中学生の時のクラブの仲間たち、また、忘れてはならないのは、沢山の教えを戴いた先生方、仕事に就いてからの諸先輩など、振り返ってみると、全ての皆さんが私の為に思いを馳せてくれました。

お礼を言うことも無く別れてしまったのが、今更ながら申し訳なかったと深く悔やまれます。

今年の夏は、異常とも言えるほどの暑さに、ここ二・三日の急激な冷え込みは、この時期にしては当たり前前気温かもしれないが、空気の冷たさが身に沁み、衣服の下に忍びこんできます。そればかりか最近の各地における災害の発生などを思い浮かべてみると、何故か寒さが身体にこたえるような気がしてなりません。

この急激な寒さにつけて、こんな言葉もあります。

「鳥啼山更幽」（鳥鳴いて、山さらに静かなり）

これは、山中で鳥が一声鳴いて去ったあとに、いっそう深まる静寂感を表わした句です。眼を閉じて深山の情景を思い描いてみてください。山には花や緑がいっぱいです。鳥の声さえ聞こえない静けさと、鳥が一声鳴いた後の静けさとは、どちらがより深い静寂を感じられるでしょうか。

私たちがいっそう人間らしく成長していくには、平穏で楽しい日々だけでなく、苦しみも時には必要です。人生には、必ず出会う困難や悲しみ、それが私たち人生にとっての鳥の声なのです。苦しみも又、人間性をさらに深めてくれるものではないでしょうか。

窓から見えるモミジの葉もすっかり赤くなり、今にも散ろうとしています。これも陰と陽のバランスで、見事なその美しさを私たちに見せてくれます。

私たちも負けずに、苦しい時や楽しい時を生き抜いていこうではありませんか。



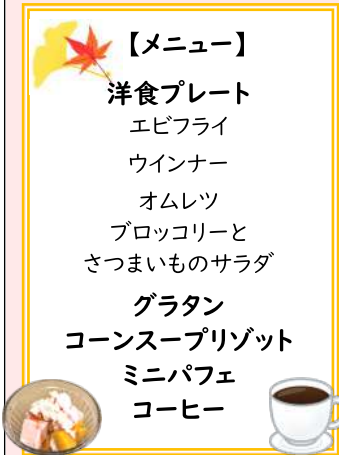
## 秋の昼食会 特養

食欲の秋ということで、洋食のオシャレなランチを楽しんでいただきました。

美味しいご馳走に自然と笑顔がこぼれます(^^)

紅葉の見えるひまわりホールでのお食事は、心もお腹も満たされ和やかなひとときとなりました。

美味しいわ~



## 外食ツアー 養護

でき立てアツアツのお食事に皆さん満面の笑顔(^^)

「外でご飯を食べるのはいいね♪」  
「次も行けるように足を鍛えないと!」  
と食欲の秋を楽しめました!



好きなように焼けて最高♪

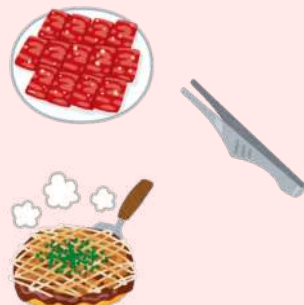


【ながさわ】



【お好み焼き まつぼっくり】

【焼肉 彦】



生け花クラブ



## ご利用者作品展

### 養護 特養 デイ・センター

ご利用者の皆さんが日頃の活動で制作された作品を展示し、作品展を行いました。

時間も忘れてゆっくりと楽しむことができました。



キティちゃん  
とディズニーキャラクターの  
編みぐるみ



ちぎり絵

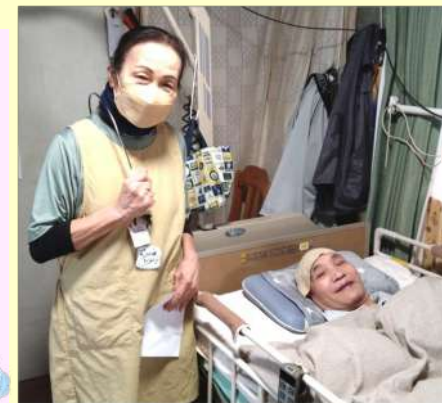
写真

書道クラブ



## 11月11日介護の日 訪問入浴

11月11日の「介護の日」に、訪問入浴サービスご利用者のご家族へ、日頃の感謝の気持ちを込めてマッサージグッズをプレゼントしました。



## 高砂南高校の皆様へ感謝

昭和55年高砂南高校開校の翌56年から毎年訪問して下さっている交流会。

花壇の植替えは春と秋の年2回、PTAの方が変わられてもずっと続けてくださっているのに心から感謝しています。

いつもありがとうございます!!

高砂南高校PTA花壇植替え



家庭科部の生徒さんがたくさん作ってくださった播州織のポケットティッシュケース



みかん



花束



## 秋のドライブ デイ・センター

車窓から黄色に色づいた法華山一乗寺のイチョウ。枝いっぱい実をつけた柿の木。「今年は柿がよう実とるな〜」と会話も弾みました。

コスモス畑では「白いコスモスもいいな〜」と秋を存分に感じられるドライブになりました。



## 各事業所 年末年始休業日

事業所	12月					1月				
	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
鶴林園ショートステイサービス	営業 12/30~1/4の送迎は休ませていただきます。									
鶴林園デイ・センター	営業	お休み	営業	昼食まで 営業	お休み					営業
鶴林園訪問入浴サービスセンター	営業	お休み	営業		お休み					営業
鶴林園ホームヘルプサービスセンター	営業				営業 特にサービスが必要な方に限らせていただきます。		営業			
鶴林園居宅介護支援センター	お休み		営業			お休み			営業	
地域包括支援センターかこがわ西	お休み								営業	

## 教員実習生さん サックス演奏ありがとう! 特養

教員実習最終日に4か所で昔懐かしい曲を次々と披露してくださいました。素敵な演奏をありがとうございました!



## 加古川市平和記念展に寄贈 デイ・センター 特養

ご利用者と一緒に千羽鶴作りに取り組みました。皆さんの「平和への願いと戦争のない時代が続きますように」という思いが込められています。皆さんの願いが全世界に届きますように!!!



「サーン」(信条)

社会福祉法人鶴林園は

ご利用者に

どんなときにも心あたたまる対応をし  
きめ細かなサービスを提供することが  
最も大切な使命と心得ています

私たちは

ご利用者の充実した生活を支援するため  
常に各々の希望やニーズを先取りする感覚で臨み  
最適サービスと快適設備の提供に努力します

私たちは

プロとして

担当業務に関する知識・技術・ノウハウを  
積極的に衆力します

また ご利用者に

ご満足頂けるサービスを提供し続けるためには  
人としての完成度を高めていくことが  
大前提と考えており 全員参加で  
日々挑戦していきます

デイ・センター

	月	火	水	木	金	土
第1週 ふれあい活動週間	1	2	3	4	5	6
	みんなで協力!! ハンカチ・オン・ザ・アイランド ~新感覚?! ハンカチ積みゲーム~					
第2週 健康リハビリ週間	8	9	10	11	12	13
	ヒートショックのお話・血行促進体操					
第3週 趣味・創作活動週間	15	16	17	18	19	20
	~迎春~お正月飾り製作					
第4週 お楽しみ活動週間	22	23	24	25	26	27
	紙コップ落としゲーム 23日 クリスマスコンサート 23・24日 しろやまカフェ					
第5週 交流週間	29	30	31	1	2	3
	茶話会	昼食まで 営業	お休み			



12月の予定

養護



- 1日(月) ふれあいタイム
- 3日(水) 衣類販売
- 10日(水) 祝膳の日・12月生まれ誕生会
- 18日(木) 喫茶
- 22日(月) 年末大掃除
- 25日(木) クリスマス会

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 毎週水曜日 書道クラブ・音楽クラブ
- 毎週金曜日 移動スーパー
- 生き生き体操
- 毎週日曜日 出張理美容

出張!介護・福祉なんでも相談

志方公民館  
12月19日(金)  
10:00~12:00

加古川西公民館  
12月23日(火)  
13:30~16:00

※なんでも相談は予約不要・相談無料です。  
事前に連絡頂ければお待たせしません。

介護者のつどいのご案内

「今こそ始める相続の備え」  
~予防法務で心の晴れを~



相続の基本的知識や予防法務の考え方について  
司法書士梅谷先生にご講義いただきます。

日時:令和8年1月8日(木)14時~15時30分  
場所:志方公民館(2階 大ホール)

お問い合わせ・お申込み  
地域包括支援センターかこがわ西  
電話:079-452-2097



特養



- 10日(水) 祝膳の日
- 17日(水) お寿司の日  
喫茶
- 19日(金) 誕生パーティー
- 24日(水) クリスマス会  
ケーキバイキング
- 31日(水) 年越しそば

- 毎週月曜日・火曜日・  
木曜日・金曜日 足浴
- 毎週水曜日 手浴
- 毎週土曜日・日曜日  
レクリエーション
- 毎週日曜日 出張理美容



特定養護



- 1日(月) 健康診断(2階)
- 3日(水) ふれあいタイム・衣類販売
- 10日(水) 祝膳の日・12月生まれ誕生会
- 18日(木) 喫茶
- 19日(金) 映画鑑賞会(3階)
- 22日(月) 映画鑑賞会(2階)
- 25日(木) クリスマス会
- 26日(金) 映画鑑賞会(4階)

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 第1・3火曜日 移動スーパー
- 第2木曜日 書道クラブ
- 毎週日曜日 出張理美容

編集後記

今年も残りわずかとなりました。

振り返りますと、あつという間の一年でしたが、季節ご  
との行事や日々の出来事を通して、皆さんの笑顔に触れ  
ることが、私にとって大きな励みとなりました。

一年の締めくくりとなるこの季節、寒さも厳しくなっ  
てきますので、どうぞ温かくしてお過ごしください。

今年も一年ありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

(真)

