



# 鶴林

1月



第561号

令和8年1月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp



◀ HPはこちら

<https://www.kakurinen.com>



旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼申しあげます  
本年も相変わりがませずご厚誼のほどお願い申しあげます  
令和八年元旦

社会福祉法人鶴林園

在園者一同

役員一同

## ★ 理事長の問わず語り ★

「一日一日」

雨が降る寒い朝、私は何を想いましょう。

一日が十日になり、十日がひと月となり、ひと月が一年となり、一年が十年となり、十年が三十年となり、三十年がいつの間にか五十年という月日が経ちました。

父と母、そして妻との四人でその想いを貫いてきました。

もちろん、四人だけの力ではありません。その想いを理解し、協力してくださったご利用者、役員の方々を始め叱咤激励を戴いた数えきれない位の多くの皆様のご支援の賜物であることは疑いもありません。

どうして私たちはこんなことができたのでしょうか。それは本当に不思議なことです。

聖書にこんな言葉があります。

イエス・キリストが、ある湖のほとりを歩いていましたら、地元の漁師が網を片付けていました。そこでイエス・キリストが「どうしたのか」とお尋ねになったところ、漁師は「何回網を投げて魚が一匹も取れないので、網をしまおうと思って片付けていたところですよ」と言いました。それを聞いたイエス・キリストは、「それではもう一度網を入れてみてください」と仰せになりました。そこで漁師は、「あなたが言うのならそのようにしてみよう」と早速網を湖に投げ入れてみました。するとどうでしょう、今までにないような沢山の魚が網にかかりました。

これは、漁師がイエス・キリストの御言葉を信じ、そのように行動したから、沢山の魚と言う幸せをいただいたのです。私たちは、知らず知らずにこれと同じ道を歩んでいたのでしょうか。きっと大きなものが私たちの行く道を照らしてしてくれたからでしょう。

感謝、感謝です。

先日、急に幼い頃に通っていた小学校に行きたくなり、妹も同じ学校に通っていたので、妹も誘い家人と三人で行ってきました。

今でも同じ場所にあります。当時より建物も大きくなり、きっと生徒さんの数も多くなったと思われます。正門を入った瞬間、校舎に入った瞬間に懐かしい空気が漂ってきたと言うより、私の身体を包み込んでくれました。それは私を待っていてくれたかのようで、先の短い私にもう一度初心に戻って周りを見回して「あら」と言いたかったのでしょうか。

今でも従順、勤勉、愛徳の三つの校訓は覚えており、中でも大好きだったのは「愛徳」の「受けることより与えることを知る喜び」でした。

これからも一日一日、一步一步と大地を踏みしめて歩いていきます。



鶴林園の上に虹の橋が…!

## デイ・センター

レインボーズの皆さんによるクリスマスコンサート!  
生の音楽に触れ、自然と笑顔がこぼれます(^)  
「コンサートに行けなくても、ここで音楽を楽しめた!」  
「年末にこんな楽しみがあって嬉しい!来年も聴きたい!」  
と大好評のクリスマスコンサートになりました♪



# Merry Christmas!

## 養護・特定養護

キャンドルサービスや職員のトーンチャイム演奏♪  
その後、サンタとトナカイがクリスマスプレゼントを持って登場!  
厳かな中にもぬくもりある時間を過ごすことができました。



## 特養

職員による人形劇「十二支の始まり」を披露。  
頭が光る神様の登場に、皆さん大爆笑!!  
その後、ご利用者・職員みんなでクリスマスソング  
を合唱し、会場が一体となって盛り上がりました。  
色とりどりのケーキバイキングを前に、「どれにしようかな～」  
と笑顔で選ぶ姿がありました。



十二支の始まり始まり～



### クリスマス ランチ

- ★ごはん
- ★コーンスープ
- ★フライドチキン
- ★マカロニサラダ
- ★オニオンライス
- ★イチゴババロア

サンタさんありがとう～



キャンドルサービス後の聖歌



ケーキバイキング

今年は大好きな「嵐」のコンサートがあり、推しの二宮くんがソロ活動で活躍するのを観たいので健康の維持に努めます。



ホームヘルプ  
平山喜枝様

来年も健康で長生きして、美味しい物をたくさん食べたい!



特定養護  
桃井悦子様

お母ちゃん(妻)が家に帰ってこれますように祈ります。



デイ・センター  
加藤捷巳様

娘や息子に元気な顔を見せたい!



特養 山本美鶴様

# 新年あけましておめでとうございます



## ご利用者の抱負



今は車椅子だけど、来年は、自分の足で歩けるように、リハビリを頑張る!



特定養護  
平田サチ子様

足をしっかり上げて転倒ないように気を付けていきたい。その為にも体操や散歩を続けて参加していきます。



養護 金子正様

曾孫が4月17日に生まれる予定。(息子と同じ誕生日でどちらも丙午) 6月13日には91歳になります。それまで元気で頑張っていきたいです。



訪問入浴 塚本信男様

口は禍の元。人の悪口は言わず。年を重ねても挨拶は自分からするように心掛けていきたいです。



養護 菅原トシ子様

新年こそは外出して気分転換したい!!



デイ・センター  
早川和人様

今まで通り元気に健康に過ごしたい!



ショートステイ  
福田恒子様



職員から 新年のお祝いのメッセージ





職員のご家族制作



# 園 是

- 一. 思いやりしましょう  
同じ目線の共感・感謝で  
心のふれあい・まごころ交流
- 一. あいさつしましょう  
笑顔で 目の目の  
活発コミュニケーション
- 一. 心のよりどころを持ちましょう  
強い信念・使命感で  
日々挑戦・日々前進

 社会福祉法人 鶴林園

 新年明けましておめでと〜ございます。  
新しい一年が始まり、気持ちも新たに今年も「鶴林」を  
お届けできることを嬉しく思います。  
ご利用者の皆さんの日々の様子や穏やかな笑顔をお伝  
えできますよう、職員一同頑張つて参ります。  
皆様にとりましても、幸多き一年となりますよう祈つ  
ております。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

 (真)

編集後記

## デイ・センター

	月	火	水	木	金	土
第1週				1	2	3
	休業日					
第2週 ふれあい活動週間	5	6	7	8	9	10
	初詣 ~歩いて新春参拝~ 5日 新年祝賀会					
第3週 健康リハビリ週間	12	13	14	15	16	17
	心と健康のお話 ~ほっこり心と健康タイム~					
第4週 趣味・創作活動週間	19	20	21	22	23	24
	今年の運勢は? デイおみくじ&おせちの話					
第5週 お楽しみ活動週間	26	27	28	29	30	31
	昔あそび ~みんなで楽しむ懐かし遊び~					



## 1月の予定

### 養護

- 1日(木) 新年祝賀会
- 1日(木)~ 新春喫茶
- 3日(土) 新春映画鑑賞会
- 2日(金) 新春映画鑑賞会
- 3日(土) 初風呂
- 5日(月) ふれあいタイム
- 7日(水) 初詣
- 14日(水) 祝膳の日・1月生まれ誕生会  
衣類販売
- 15日(木) 喫茶・とんど焼き
- 28日(水) ときめき講座

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 毎週水曜日 書道クラブ・音楽クラブ
- 毎週金曜日 移動スーパー  
生き生き体操
- 毎週日曜日 出張理美容

### 特定養護

- 1日(木) 新年祝賀会
- 1日(木)~ 新春喫茶
- 3日(土) ふれあいタイム
- 7日(水) 祝膳の日・1月生まれ誕生会  
衣類販売
- 14日(水) 喫茶・とんど焼き
- 15日(木) 映画鑑賞会(3階)
- 16日(金) 映画鑑賞会(2階)
- 19日(月) 映画鑑賞会(4階)
- 23日(金) カラオケ(2階)
- 28日(水)

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 第1・3火曜日 移動スーパー
- 第2・4木曜日 書道クラブ
- 毎週日曜日 出張理美容

### 出張!介護・福祉なんでも相談

志方公民館 1月23日(金) 10:00~12:00	加古川西公民館 1月27日(火) 13:30~16:00
----------------------------------	------------------------------------

※なんでも相談は予約不要・相談無料です。  
事前に連絡頂ければお待たせしません。

### ヒートショックを予防しよう

温かいお湯につかってリラックスできる  
お風呂ですが、冬場に急増するヒートショック  
に注意しましょう。

#### 予防のポイント

- ①脱衣所・浴室を暖かく保つ
- ②入浴前後に水分摂取
- ③長湯を避ける



お問い合わせ・お申込み  
地域包括支援センターかこがわ西  
電話：079-452-2097

### 特養

- 1日(木) 新年祝賀会
- 2日(金)~ 初詣(鶴林神社)
- 3日(土) 誕生パーティー
- 16日(金) 喫茶
- 21日(水) 開園32周年記念式典  
茶和会

- 毎週月曜日・火曜日・  
木曜日・金曜日 足浴
- 毎週水曜日 手浴
- 毎週土曜日・日曜日  
レクリエーション
- 毎週日曜日 出張理美容

