



# 鶴林

2月



厄除け 土鈴

## ★ 理事長の問わず語り ★

「時は金なり」

これは皆さんが子どもの頃、親や学校の先生から何度も言われた言葉の一つではないでしょうか。

この「時」の一つである「時間」が現在、大きな話題になっています。それは、今まで私たちが経営資源と呼んでいた、ヒト、カネ、モノ、そして情報に、最近、「時間」が加わりました。

そこで、この「時間」とは何ものなのか考えてみました。

一時間は、誰にとっても六十分です。人によって増えたり減るものではありません。「時間」をムダに過ごすなど言うのは分かりやすいことですが、それではどうしたら時間を増やすことが出来るのでしょうか。どうしたら一分を二分にできるのでしょうか。どうしたらカネを生むことが出来るのでしょうか。一日、すべきことをせずに過ごしてしまえば、これは一日、二十四時間をムダにしたと言われても納得がきます。

それでは子どもの頃の一時間と学生時代の一時間、会社に勤め始めてからの一時間、定年後の一時間、ベッドに入ってからの一時間ではどのタイミングが一番長く感じられるのでしょうか。どのタイミングが一番短く感じられるのでしょうか。

皆さんも経験がおありなのではないでしょうか。皆さんも経験がおありなのではないでしょうか。不思議なものです。時間が人やタイミングによって、長くにも短くにもなってしまふのです。

これは、正に時は命なりではないでしょうか。時計の針は一分、二分という時刻だけを刻んでいるのではなく、私たちの命の時間さえも刻んでいるのです。楽しい思い出はあつという間に過ぎてしまいますが、悲しい思い出はその悲しみが消えるまでどころか一生そこにとどまっているのではないのでしょうか。

また、若い頃には職にも就かずブラブラしていた人が、ある日突然、生き返ったように働き始め素晴らしい成績を上げる人もいます。それではこの人が若い頃に過ごした時間は無駄だったのでしょうか。逆に、若い頃には素晴らしい仕事をしていたのに、歳をとるにしたがって、段々と能力が落ち、テレビと睨めっこをしている人もいます。

このように時間というものは、ニクソン元大統領が言っているように「人間は負けたら終わりなのではない。辞めたら終わりなのだ。」と言う考え方もあります。

さて皆さんはどれを選んで時間を共に過ごしますか。



◀ HPはこちら  
<https://www.kakurinen.com>

第562号

令和8年2月1日

社会福祉法人 鶴林園

〒675-0303 兵庫県加古川市

志方町細工所1086番地

TEL 079-452-0524

FAX 079-452-2461

Eメール info@kakurinen.or.jp

## 養護・特定養護



大正琴クラブのご利用者がお祝いの演奏を披露。  
この日の為に練習を重ねて素晴らしい音色を奏でてくださいました。  
最後は大正琴の演奏に合わせて「ふるさと」を全員で大合唱。  
幸先良い年のスタートを切る事が出来ました!

# 新年祝賀会



## 特養

カンパニー!

新年のご挨拶の後、「カンパニー!」の掛け声と  
ともにお祝いを行いました。  
ご利用者と職員の間では、笑顔と温かい声が飛び交い、和やかな雰囲気。  
今年の抱負や思いを語り合い、和気あいあいとした時間を過ごされました。



## 令和8年 新年祝賀会



その後は待ちに待ったおせち料理。  
午後はお楽しみのおぜんざい。



こんな立派なおせち  
久しぶりやわ~

どれを食べても美味しい!

あったまるわ~



養護



ハイ チーズ!



特定養護

新年あけまして  
おめでとうございます



本年もどうぞ  
よろしく願い致します



今年の目標は?

## デイ・センター

「年末年始は何を食べたの?」「何をして過ごしたの?」と今年初めての出会いに  
皆さん大盛り上がり。  
お昼のおせち料理では、黒豆・数の子・伊達巻などに舌鼓を打っておられました。



カンパニー!



美味しいね



## 肉まん・あんまん・ピザまん デイ・センター



職員が腕を振るって作った肉まん、あんまん、ピザまん。蒸し器のふたを開けると、ふんわりと湯気が立ちのぼり、デイルームいっぱい美味しくそうな香りが広がりました。「あったかいね〜」「美味しいよ!」「また作ってねー!」と大好評。

しろやま喫茶



あったかくてモチモチで美味しいわ〜



## おみくじ デイ・センター

職員が心を込めて作ったおみくじを引いていただきました! 今年の運勢や健康、笑顔につながる一言メッセージに、皆さん興味津々。「当たってる!」「良いこと書いてあるよ」とあちこちで笑い声が広がりました。引いたおみくじはおみくじ掛けに結びました(^^)



何が出るかな〜



## さむ〜い冬と言えば お鍋! デイ・センター

皆で囲む具たくさんのお鍋は、また格別で、心も体もほっと温まる時間となりました。



早く食べたいな〜



もういけるかな〜

## 成人の日 おめでとう!

成人式を終えた特養職員が、華やかな振袖姿を披露しに来てくれました。豪華な晴れ着姿に、施設内は一気に明るい雰囲気になりました。「きれいやね〜」「おめでとう」とたくさんの祝福の声飛び交いました。中には感動のあまり涙を流されるご利用者も。



デイ・センター



特養

「サーン」(信条)

社会福祉法人鶴林園は  
ご利用者に

どんなときにも心あたたまる対応をし  
きめ細かなサービスを提供することが  
最も大切な使命と心得ています

私たちは

ご利用者の充実した生活を支援するため  
常に各々の希望やニーズを先取りする感覚で臨み  
最適サービスと快適設備の提供に努力します

私たちは

プロとして

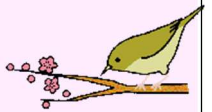
担当業務に関する知識・技術・ノウハウを  
積極的に習得します  
また ご利用者に  
ご満足頂けるサービスを提供し続けるためには  
自らの志の高さと  
人としての完成度を高めていくことが  
大前提と考えており 全員参加で  
日々挑戦していきます

デイ・センター

	月	火	水	木	金	土
第1週 ふれあい活動週間	2	3	4	5	6	7
	～円におさめて～3種の神器 2日 開設記念					
第2週 健康リハビリ週間	9	10	11	12	13	14
	～楽しく脳トレ～頭やわらか体操					
第3週 趣味・創作活動週間	16	17	18	19	20	21
	～春を飾ろう～雛飾り製作					
第4週 お楽しみ活動週間	23	24	25	26	27	28
	～大漁祈願～魚釣りゲーム 25、26日 しろやまカフェ					

福 2月の予定

養護



- 2日(月) ふれあいタイム
- 3日(火) 節分
- 4日(水) 衣類販売
- 11日(水) 祝膳の日・2月生まれ誕生会
- 19日(木) 喫茶
- 23日(月) 映画鑑賞会
- 25日(水) ときめき講座

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 毎週水曜日 書道クラブ・音楽クラブ
- 毎週金曜日 移動スーパー  
生き生き体操
- 毎週日曜日 出張理美容

寒さが厳しい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
外出をためらってしまう季節ですが、鶴林園の特養では  
皆さんが温かく過ごせるよう、温かい環境作りと日向  
ぼっこスペースを設けています。  
この日向ぼっこは大好評で、温まりながら楽しいひと  
ときを過ごされています。  
今後も創意工夫をしながらご利用者に  
楽しんでいただける空間作りを考えてい  
きたいと思えます。

編集後記

出張!介護・福祉なんでも相談

加古川西公民館  
2月24日(火)  
13:30~16:00

志方公民館  
2月27日(金)  
10:00~12:00

※なんでも相談は予約不要・相談無料です。  
事前に連絡頂ければお待ちしております。

冬の食中毒(ノロウイルス)対策3か条

- ①手洗いの徹底(こまめに石けんで手洗い)  
トイレ後・食事前・帰宅時・調理前や  
調理中に他の物に触れた後など
- ②食品はしっかり加熱  
特に牡蠣などの二枚貝は、  
中心部85~90℃で90秒以上加熱
- ③器具の消毒も忘れずに  
まな板・包丁などは洗剤で洗った後、  
85℃以上の熱湯で1分以上消毒

お問い合わせ・お申込み  
地域包括支援センターかこがわ西  
電話:079-452-2097

特養



- 3日(火) 巻き寿司
- 4日(水) 節分
- 11日(水) 祝膳の日
- 18日(水) 喫茶
- 20日(金) 誕生パーティー
- 25日(水) 手作りおやつ  
(おはぎ)

毎週水曜日・日曜日

ティータイム

毎週土曜日・日曜日

レクリエーション

毎週日曜日 出張理美容

特定養護



- 3日(火) 節分
- 4日(水) ふれあいタイム・衣類販売
- 11日(水) 祝膳の日・2月生まれ誕生会
- 18日(水) 出前ランチ
- 19日(木) 喫茶
- 20日(金) 映画鑑賞会(3階)
- 23日(月) 映画鑑賞会(2階)
- 25日(水) 出前ランチ
- 27日(金) 映画鑑賞会(4階)

- 毎週火曜日・金曜日 ティータイム
- 第1・3火曜日 移動スーパー
- 第2木曜日 書道クラブ
- 毎週日曜日 出張理美容